



“Viudez y Sentimiento de Soledad en Personas Mayores de sesenta años de la comuna de Peñalolén, Santiago”

Indagar si el sentimiento de soledad varía en condición de viudedad para visibilizar posibles factores de riesgo que afectan el bienestar psicológico de las personas mayores de la comuna de Peñalolén, Santiago.

POR:

Daniela Francesca Aaby Moreno

Marianella Alejandra Mora Godoy

Camilo Ramírez Pérez

PROFESOR GUÍA:

Nicolás Andrés Cisternas Sandoval

Taller de Titulación Psicología

RESUMEN

El presente estudio surge por el interés de corroborar si existe correlación entre el sentimiento de soledad y el estado civil viudez, que según otros autores ambos conceptos se encuentran dentro de la categoría de factores de riesgo en la salud y bienestar emocional de personas de edad avanzada. Se entiende por personas mayores a las que ya han cumplido sesenta años.

El estudio se basa entonces en la hipótesis de que hay relación directa entre los factores sentimiento de soledad y viudez en personas mayores, para lo cual se aplicó una escala que mide el sentimiento de soledad en personas mayores, donde se evidencia a través de los resultados obtenidos a una muestra significativa de que no hay correlación entre sentimiento de soledad y estado civil. Al indagar si la soledad conyugal y la soledad familiar que son ítems que se encuentran dentro de la herramienta que se utilizó para medir, el ESTE-R, se descubre que no existe una relación entre la viudez y la soledad social, no existe una relación entre la viudez y la soledad familiar, pero que si existe una relación entre la viudez y la soledad conyugal.

La finalidad de la investigación es obtener información que sirva en un futuro para que exista una base de datos que ayude a mejorar en los distintos aspectos posibles la salud mental de personas mayores.

Palabras clave: Estado civil, viudez, personas mayores, soledad conyugal, soledad social, soledad familiar.

INTRODUCCIÓN

Que Chile tenga un espacio de servicio para las personas mayores, no solo fue una necesidad sino también un derecho. Ibarra (2017) menciona que el “SENAMA, es un servicio público creado por medio de la promulgación de la Ley N° 19.828, el 17 de septiembre de 2002. Comenzó sus funciones en enero del 2003...Atiende a todos y todas los/as Adultos/as Mayores, siendo estos/as definidos en la ley N° 19.828 que crea el Servicio como: “(...) toda persona que ha cumplido los 60 años, sin diferencia entre hombres y mujeres.” siendo este un período en el que la soledad ha tomado relevancia para muchas personas. Las situaciones que la desencadenan pueden ser diversas, como por ejemplo el comienzo de la jubilación como desvinculación social,

el comienzo de la pérdida de amigos y pares, y en algunos casos, el deterioro de la salud que muchas veces les hace perder autonomía, etc.

Se quiere definir como objetivo central de este estudio, identificar; ¿En qué medida incide la viudez en el sentimiento de soledad de personas mayores?

Se puede decir que el sentimiento de soledad se refiere en gran parte a sentirse carente de compañía, y en esta ocasión, se estudiará lo que ocurre con personas viudas a partir de los 60 años.

Dentro del estudio se busca correlacionar las variables sentimiento de soledad y viudez, por otro lado, observar si el concepto de soledad conyugal se relaciona con la variable estado civil distinto a viudez y además cómo se relaciona como tal con la viudez. Para obtener datos a analizar, se acudió a seis clubes de adulto mayor en la comuna de Peñalolén. La herramienta de medición para obtener los datos en los lugares que otorgaron la autorización son: un test que mide el sentimiento soledad llamado ESTE-R y la toma de datos sociodemográficos. Todos los datos se recogieron con permiso de cada participante, luego de que firmaran el consentimiento informado.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

La soledad o sentimiento de soledad, es algo que todo ser humano ha sentido al menos momentáneamente, especialmente en la adolescencia y en la última etapa de su proceso vital. Rubio (2007 citado en Acosta, Tánori, García, Echeverría, Vales & Rubio Rubio, 2017) define la soledad:

como un malestar emocional que se genera cuando un individuo se siente incomprendido y rechazado por otro, o cuando carece de compañía para llevar a cabo aquellas actividades que desea, sean físicas, intelectuales o emocionales. El aislamiento social, la carencia de redes sociales y la marginación pueden estar asociados al “estar solo”, pero la verdadera soledad asociada al “sentirse solo” entraña el sentimiento de nostalgia, tristeza y añoranza, aunque se esté acompañado físicamente de otras personas. (p. 179)

Se podría hacer la pregunta si tiene que ver con una condición cuantitativa, cualitativa o ambas.

En esta dirección Castro (2019) dice que:

La definición también señala que el sentimiento de soledad no depende exclusivamente de la cantidad de relaciones, sino sobre todo de su calidad, esto es, de la variedad de relaciones y la

conexión que se siente en ellas. Weiss apuntaba, ya en 1973, que se podía distinguir entre la soledad emocional, derivada de la pérdida o falta de vínculos de confianza, y la soledad social, producida por la falta de una red satisfactoria. (P.69)

Así mismo Cappiopo y Patrik (2008, citado en Pochintesta 2021) dicen que “La soledad supone un “dolor social” que nos protege frente a la posibilidad de aislamiento, en tanto funciona como una alerta equivalente al dolor físico en otros padecimientos” (Párr.12)

En la misma investigación se refieren a que aspectos culturales influyen también en la forma de entender la soledad. Por ejemplo, definir la compañía suficiente puede variar de una cultura a otra, pues, las más inclinadas a lo familiar y lazos comunitarios sufren mayormente la soledad que en las que protagoniza el individualismo como un valor positivo. Yanguas et. Al., (2008 citado en Pochintesta 2021) (párr. 2)

La vejez es una etapa de la vida en la que suceden una serie de pérdidas que facilitan la aparición del sentimiento de soledad. Entre otras definiciones, he escogido la propuesta de V. Madoz (1), que describe la soledad como el "convencimiento apesadumbrado de estar excluido, de no tener acceso a ese mundo de interacciones, siendo una condición de malestar emocional que surge cuando una persona se siente incomprendida o rechazada por otros o carece de compañía para las actividades deseadas, tanto físicas como intelectuales o para lograr intimidad emocional". Rodríguez Martín, Marta. (2009).

Sin embargo, hay otros puntos de vista en relación a la etapa de vejez del ser humano. Erikson (1979) por ejemplo dice que:

Consiste en reconocerse como un individuo único, con sus fortalezas y sus debilidades, ver las experiencias pasadas de sí mismo de forma positiva, a pesar de los errores que se hayan cometido durante la vida, lo cual permite afrontar y adaptarse a nuevas situaciones, conservando su propia identidad. Por otro lado, predomina una actitud positiva, en la que vale la pena vivir y resolver las dificultades que se presentan; implica renuncia y sabiduría. Asimismo, la renuncia implica el abandono de las metas que no se pueden conseguir y la aceptación de la vida que ha sido y es ahora. Esto hace que los individuos no estén mirando siempre hacia atrás y culpándose por los errores pasados. De otra parte, la sabiduría implica transmitir el conocimiento acumulado y las experiencias propias a futuras generaciones; esto genera un individuo que acepta su estilo de vida

pasado, vive con serenidad, puede continuar con su propia realización y acepta la muerte. (p. 1076-1077)

En esta misma dirección con un pensamiento optimista, Freixas et al, (2009 citado en Torío 2021) dicen que “Envejecer supone un buen momento para la evaluación del tiempo transcurrido, de los logros alcanzados y de las asignaturas pendientes”

Por otro lado, la extensión de la etapa matrimonial está produciendo el incremento de las personas mayores que viven exclusivamente con la pareja, pero cuando enviudecen, suelen permanecer en su casa, viviendo solos/as, generando una sensación de nido vacío y una situación de hijos e hijas emancipadas. López y Díaz, (2018, citado en Torío 2021)

Estas personas están propensas a que aparezca este sentimiento de soledad emocional, Iglesias (Torío 2021)

Sin embargo, la etapa vital en la cual comience la viudez al parecer marca una diferencia en la vivencia para el sujeto. López y Diaz (2018, citado en Torío 2021) manifiestan que:

que las personas que han perdido al cónyuge a una edad avanzada son quienes más se identifican como víctimas de la soledad, diferenciándose de aquellas otras personas mayores que enviudaron en una fase prematura de su trayectoria vital (vieron la necesidad de sacar adelante a sus hijos e hijas, lo que les sirvió para activar una recuperación anímica que las protegió contra la soledad). (p.10)

Es relevante poder realizar un estudio en donde se evidencie en qué medida se relaciona la viudez en los sentimientos de soledad en adultos mayores de 60 años en Chile, ya que hay certeza de que es altamente influyente en condiciones de salud mental poco saludables.

En Chile, en 2012, el Servicio Nacional del Adulto Mayor elaboró la Política Integral de Envejecimiento Positivo, con el propósito de delinear las acciones concernientes a un buen envejecimiento y vejez en Chile. Dicha política busca enfrentar el desafío del envejecimiento y la vejez en toda su magnitud, partiendo por el Estado, en conjunto con la sociedad civil y las familias chilenas. La política declara en su marco teórico que la soledad es un factor de riesgo, especialmente cuando está asociada a estereotipos negativos. Gajardo Jauregui, Jean. (2015)

Surge la viudez como una de las variables principales, pues, según la investigación de López (2006) citado en Cardona y Villamil (2006) “Menciona que, entre las razones más propensas para la aparición del sentimiento de soledad, sobresalen los problemas personales de adaptación a la viudez y muestra cómo dicho sentimiento se entrelaza con la depresión.” (p.932). Años más tarde, esta afirmación es reforzada por un estudio los mismos autores. (Cardona et al 2013)
Encontrando que:

El estado civil está fuertemente asociado con la soledad. Los no casados son más propensos a sentirse solos, en particular los viudos, separados o divorciados, expresaron un mayor sentimiento de soledad que los casados, además, una relación matrimonial estrecha puede disminuir el impacto del estrés marital en el sentimiento de soledad. (p.11)

Siguiendo este orden de ideas, en la investigación realizada por Pochintesta (2021) en la ciudad de Buenos Aires, cuyo objetivo era indagar acerca de las formas de afrontar la viudez en el curso de vida, sugirió también distinguir entre: viudez temprana, intermedia y tardía:

La viudez temprana pone en jaque a la función parental... (48 años). La reorganización doméstica y económica se conjuga con la responsabilidad parental asumida a tiempo completo. (Párr. 28)

En el caso de la viudez intermedia (50 a 69 años) y tardía (70 y más años), el impacto se puede dimensionar identificando algunas transiciones “típicas” entre las que se destacan: el pasaje a una residencia unipersonal, la jubilación (con diferencias importantes entre mujeres y varones) y el abuelazgo. (Párr. 29)

Entre los 50 y 69 años la viudez sucede cuando los hijos(as) han logrado su independencia (nido vacío) lo que determina el pasaje a un hogar unipersonal. En el caso de las mujeres, ejercer roles familiares de cuidado como el ser abuela, fue destacado positivamente como un punto que amortigua la pérdida del cónyuge en la vejez. (Párr. 30)

Dentro de la misma investigación, el autor encontró interesantes hallazgos respecto a la vivencia de la soledad en relación con la viudez y el sexo.

En cuanto a la situación conyugal está ampliamente fundamentado que la unión marital constituye un factor protector frente al sentimiento de soledad... las mujeres mayores son quienes están más expuestas a la soledad. Sobre la relación género y soledad no existen resultados sólidos que permitan afirmar una tendencia marcada. Mientras que algunos estudios indican que las son las

mujeres quienes más sienten la soledad, otros destacan que son los varones quienes más la sufren. Señalan que las mujeres son más proclives a sufrir soledad emocional mientras que los varones se ven afectados por la soledad social. Esto puede deberse a que los varones son menos propensos a admitir que se sienten solos. Entre los estudios regionales que investigaron este tema, se sugiere que la soledad afecta más a los viudos que a las viudas. (Párr. 13)

En la misma también investigación aparece otro elemento relevante que tiene que ver con vivir solos. López y Díaz (2018 citado en Pochintesta, 2021) dicen que:

El sentimiento subjetivo de soledad puede aumentar en las personas que viven en hogares unipersonales, no obstante, esta no es una relación que pueda establecerse inexorablemente. La pérdida del cónyuge, hecho que se incrementa en la vejez, puede desencadenar del sentimiento de soledad lo que también se asocia al tránsito hacia un hogar unipersonal. La soledad pos-viudez se encuentra vinculada a padecimientos físicos y mentales y es en las noches es cuando más se la siente. (Párr. 15)

Desde otro punto de vista más cualitativo que cuantitativo, Castro (2019) menciona que:

sin duda lo más interesante y novedoso fue que muchas personas decían que la soledad es no sentirte a gusto, sentir que quienes están alrededor no te entienden, no comparten tus intereses... A esta soledad la llamé “sintónica”, recordando las radios antiguas que, si no se sintonizaban adecuadamente, generaban interferencias que impedían entender bien el mensaje. Por tanto, las personas mayores (como las más jóvenes) se sienten solas no únicamente cuando les falta compañía o cuando sienten que no tienen a quién recurrir, sino también cuando no se sienten “en sintonía” (p. 69)

Ahora bien, dentro de las condiciones de calidad de vida de la persona mayor en una investigación realizada (Osorio, Torrejón, y Anigstein, 2011) en donde se toman las experiencias particulares de cada participante, dando como resultado diversos factores importantes que algunos participantes consideraban esenciales al momento de evaluar la calidad de vida, como de los estándares “generales” que se tienen en cuenta al momento de evaluar. En dicha investigación sobresale de igual forma la viudez, cómo esta juega un factor importante dentro de la calidad de vida de adultos mayores en Chile, aunque, descubriendo una diferencia según el sexo de sus participantes, en donde las mujeres mencionaban la muerte de su pareja como una forma de “apertura al mundo” a la cual no habían tenido acceso antes, marcado por la autonomía

e independencia, visto como un factor positivo, mientras que en el caso de los hombres sucede un fenómeno diferente, en donde se experimenta una pérdida que da como resultado la soledad y la carencia.

Por otro lado, las situaciones personales y contextos diversos pueden influir en el “sentirse bien” en relación a esto, Ruiz y Blanco 2019 dicen que:

El bienestar psicológico debido a su naturaleza compleja y subjetiva puede entenderse desde un concepto amplio que incluye dimensiones sociales, subjetivas y psicológicas. Dicho concepto parte de las dimensiones que lo componen auto aceptación, dominio del entorno, relación positiva, crecimiento personal, autonomía, propósito en la vida, por lo tanto, el bienestar psicológico es un esfuerzo para que el ser humano se perfeccione y cumpla con su potencial, lo cual tiene que ver con tener un propósito de vida que ayude a darle significado. (pág 596).

Por otro lado, también se destacan las condiciones en donde la persona mayor reside, donde se tiene en cuenta, beneficios municipales, seguridad del barrio, cercanía con la comunidad, espacios de entretenimiento disponibles (polideportivos, espacios abiertos), y cómo ellos son tomados en cuenta en las decisiones y problemáticas presentadas (Osorio, Torrejón, y Anigstein, 2011).

En esta misma línea en donde se pretende establecer los precedentes necesarios, acerca de los adultos mayores, sus condiciones de vida, sentimientos de soledad y viudez, es importante integrar a la sociedad y su comportamiento, analizando entonces el rol que cumplen los adultos mayores, tal como lo menciona Ortega (2018):

La marginación estructural a la que son sometidas las personas mayores tiene en su base una interpretación de esta etapa de la vida en términos de dependencias, desvalorización. Sin considerarse que probablemente una de las pérdidas fundamentales impuestas socialmente a las personas mayores es precisamente el de su valor como sujetos *productivos* en toda su dimensión y no solo económica. (p.227)

Dejando como resultado, un ser humano el cual, solo por su edad, tiene una connotación negativa. En donde es un tipo de maltrato sistémico, en donde prima la diferencia en el trato, oportunidades y recursos, afectando directamente su sentimiento de pertenencia a la sociedad,

dejando a la persona mayor expuesto a diversos tipos de maltrato, y que, aunque, se pudiese pensar que esto puede ser un factor que solo ciertas personas padecen según su nivel socio económico, en Ortega (2018) menciona que

La distribución de este tipo de maltrato al interior de ambas comunas no presenta diferencias notables, lo cual confirma cómo el maltrato psicológico está asociado más que a la clase, a la condición de ser adultos mayores, percibidos y/o tratados como sujetos dependientes o con menos valor. (p. 237)

Siguiendo esta línea Castro (2019) dice que “Es más probable que disfrutemos del estar a solas cuando se trata de una situación pasajera que cuando la situación se mantiene en el tiempo, y más si nos parece poco probable que cambien las circunstancias que nos generan soledad”.

Se puede concluir que el sentimiento de soledad es una experiencia subjetiva. Puede ser medianamente fácil observar que una persona está sola, pero no necesariamente saber si se siente sola, pues esto depende de factores “no visibles” como sus expectativas, cómo valora sus relaciones y de cómo se siente en ellas, cuánto tiempo puede durar esta situación, etc. (Castro 2019).

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿En qué medida el sentimiento de soledad se relaciona con la variable viudez en personas mayores de 60 años pertenecientes a clubes de la comuna de Peñalolén?

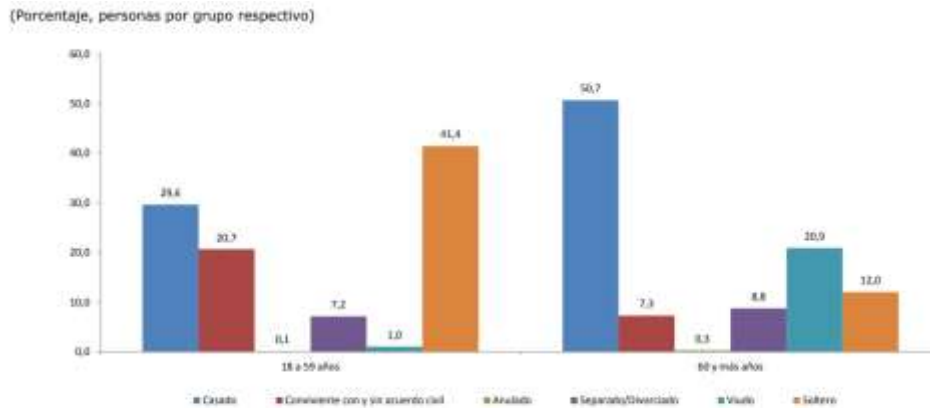
JUSTIFICACIÓN Y RELEVANCIA

Se tiene en cuenta como lo menciona la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) (2021) “De acuerdo con las proyecciones poblacionales de 2019 de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), para 2050 la población de personas mayores en Chile representará un 32% del total (6.430.169 personas).” Como un argumento que sostiene la relevancia de realizar una investigación que permita conocer de mejor manera al adulto mayor, considerando esta investigación como un aporte a la realidad actual, más aún,

considerando que, a futuro, según las proyecciones presentadas representará el 32% de la población chilena. A esto se suma que Martínez, L., Ocares, c., Bravo, J., Sandoval, P., Santana, T., Vásquez, K., & Morales Ojeda, I., (2021). Dicen que: “un estudio nacional revela que la depresión se manifiesta con mayor prevalencia en paciente viudos frente a adultos mayores casados o convivientes, quienes presentan depresión en menos proporción”

Dentro de las estadísticas más actuales, en la encuesta CASEN realizada en el 2017 en los Resultados Adultos Mayores 2017, indican un porcentaje de viudez en adultos mayores de 60 años del 20,9%

Distribución de la población según estado civil por grupos de edad (2017)



* Diferencias por tramos de edad según estado civil: Las diferencias entre grupos de edad según estado civil SON estadísticamente significativas al 95% de confianza.

Siguiendo este mismo orden de ideas, es importante tener en cuenta también las condiciones en las que los adultos mayores viven en Chile, considerando junto con esto, las condiciones de vida, inserción en la sociedad, cuidados y prácticas a ser consideradas con este segmento de la sociedad, tal como lo menciona Gomez y Mazzuncchelli (2022)

En este escenario las mujeres han sido las más desfavorecidas, envejeciendo en condiciones precarias, acentuadas por un sistema previsional que agudiza las desigualdades estructurales (Goecke et al., 2017), lo cual muchas veces no es considerado, desviando la mirada a la responsabilidad individual de las personas mayores y las prácticas que despliegan para propiciar una vejez activa y el autocuidado, dejando de lado que las condiciones en la que se envejece, son altamente opresivas y desiguales (Mazzucchelli, 2019). (p.13).

Dentro de esto también, según un estudio realizado en dos comunidades de personas mayores, describen el cuidado entre sí, se realiza según sus experiencias, y definen así tres patrones de relación, los cuales se basan según experiencias comunitarias, Gómez y Mazzuncchelli (2022) el sacrificial -cuyo discurso principal es patriarcal, entendiéndolo como aquel que supone una posición de privilegio y dominación de una posición masculina sobre una femenina-; el individualista colonizador- en que predomina el discurso individualista, que conlleva una sobrevaloración de la autonomía individual en desmedro de la voluntad del grupo o del bienestar de la comunidad-; y el de ayuda mutua -basado en el discurso feminista de la interdependencia, que para los fines de esta investigación refiere a la colectividad de los cuidados y valorización de los vínculos de dependencia mutua-. (p.18)

Dichos patrones relacionales suponen no solo las experiencias dentro de las organizaciones y comunidades formadas, sino también, sus experiencias tanto dentro como fuera de dicha comunidad, y de igual forma, dentro de los testimonios que se exponen mediante el análisis de discurso, repercuten directamente en la experiencia y salud del sujeto presente, ligado también de cierta forma a sus experiencias en la crianza y su rol como criadores (dado que así sea el caso).

De igual forma se extienden los datos existentes acerca del suicidio, según el rango de edades, dentro de este se observa que de 60 años y más, consistentemente presenta un alto rango dentro de las tazas de suicidio.

FACTIBILIDAD

Entre los instrumentos que miden el sentimiento de soledad se considera adecuada para esta investigación, la escala ESTE-R, puesto que dentro de los aspectos principales que aborda, sostiene que a través de la herramienta de medición se puede identificar cuatro ejes de la soledad, entre ellos: Soledad familiar, soledad conyugal, soledad social y crisis existencial. Siendo así un ítem útil de estudiar el segundo mencionado, facilitará hacer las respectivas correlaciones que se buscan en pro de comprobar o no las hipótesis. La elección en particular del ESTE-R es debido a que con los datos que se obtengan luego de la aplicación a la muestra se podrá evidenciar si la viudez es un factor de riesgo o causal de sentimiento de soledad en personas mayores.

La aplicación de la escala ESTE-R en adultos mayores en Colombia, conformada por 30 ítems después de haber sido validada por jueces expertos, mostró un nivel alto de confiabilidad ($\alpha = .925$) para todas las variables de la escala y una solución de cuatro factores que explican el 58.6 % de la

varianza de los datos. Por lo tanto, estas escalas se postulan como herramientas útiles y confiables que miden la soledad presente en los adultos mayores desde una perspectiva objetiva o subjetiva (González y Garza, 2021).

OBJETIVO GENERAL

Identificar en qué medida se correlaciona el sentimiento de soledad y viudez en personas mayores de 60 años pertenecientes a clubes de la comuna de Peñalolén.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Indagar el nivel de correlación del sentimiento de soledad y la experiencia de la viudez en personas mayores de 60 años pertenecientes a clubes de la comuna de Peñalolén.

Identificar en qué medida la soledad conyugal se relaciona con otros estados civiles distinto a viudez y con la viudedad en personas mayores de 60 años pertenecientes a clubes de la comuna de Peñalolén.

Indagar el nivel de correlación entre viudez y soledad familiar, en personas mayores de 60 años pertenecientes a clubes de la comuna de Peñalolén.

MARCO METODOLÓGICO

La investigación tiene enfoque metodológico cuantitativo y es de alcance correlacional, diseño no experimental, basado en las variables que definimos para la investigación.

El Método empleado es de tipo deductivo, yendo desde lo general a lo particular, lo que orientará para luego deducir lo que está implicado a partir de una hipótesis general de trabajo. Como punto de partida se supone que el sentimiento de soledad es una experiencia recurrente y generalizada en las personas mayores de 60 años. Antes de llegar a esta premisa, se observó el fenómeno y estudio, encontrando información de respaldo que avala que el sentirse solo en la etapa del desarrollo humano llamada adultez mayor, es común y además un factor predisponente a condiciones poco saludables mentalmente.

La Justificación de la perspectiva metodológica se cimienta en que se ha investigado que hay factores particulares que pueden estar implicados en la hipótesis, algunos de esos factores específicos podrían ser también consecuencias que se expresan en el sentimiento de soledad. Se espera dilucidar si es así o no, luego de aplicar las herramientas de medición correspondientes.

Se han encontrado dificultades en el proceso de investigación, pues no se había considerado que llegar a encuestar a centros de Adulto Mayor pudiese ser complejo, pues se deben pedir permisos a los dirigentes de cada club y algunos no acceden, es por esta razón que recurrimos a red de contactos que nos facilitaron los datos de clubes de la comuna de Peñalolén, con quienes se tuvo comunicación de manera directa a través de los dirigentes de cada club, se realizó una presentación vía telefónica antes de asistir, como estrategia de aproximación y vinculación con la población de adultez mayor a encuestar.

La relación del tema de investigación con el instrumento que se va a implementar es medir con una escala válida, y que ha sido usada en otros estudios, el nivel de sentimiento de soledad en Personas de edad avanzada.

En la etapa de aplicación, se asistió con la pauta estipulada respecto al orden de las preguntas, teniendo claridad también de cada categoría que incluyen los test.

TIPO DE INVESTIGACIÓN

El enfoque que se ha elegido para este estudio es cuantitativo, optando con esto por la recolección de datos, como lo menciona Briones (2002) “utiliza preferentemente información cuantitativa o cuantificable para describir o tratar de explicar los fenómenos que estudia, en las formas que es posible hacerlo en el nivel de estructuración lógica en el cual se encuentran las ciencias sociales actuales.” (p.17)

El alcance para la presente investigación será correlacional, que, como lo menciona Bernal (2006)

tiene como propósito mostrar o examinar la relación entre variables o resultados de variables. De acuerdo con este autor, uno de los puntos importantes respecto de la investigación correlacional es

examinar relaciones entre variables o sus resultados, pero en ningún momento explica que una sea la causa de la otra. En otras palabras, la correlación examina asociaciones, pero no relaciones causales, donde un cambio en un factor influye directamente en un cambio en otro (p.113)

El diseño será pre experimental, pues, los sujetos de la muestra no serán elegidos de una manera completamente aleatoria, tampoco se contará con grupo control, ni se manipularán variables, aú

n cuando la aplicación de un instrumento puede concebirse como una intervención.

OPERACIONALIZACIÓN DE DIMENSIONES ANALÍTICAS

Variables Dependiente: Sentimiento de soledad y soledad conyugal

Variables independientes: Estado civil y viudez.

Para el estado civil, se encontrará en las preguntas de información del encuestado, definiéndose como: Soltero (a), casado (a), separado (a), viudo (a).

En relación al sexo también estará dentro las preguntas de información del encuestado: Masculino, femenino.

Tipo de viudez: temprana (48 años), intermedia (50 a 69 años) y tardía (70 años y más).

Y, para recoger información sobre el sentimiento de soledad, se utilizará los factores mencionados en la escala ESTE-R, expuestos en la siguiente tabla:

Tabla 1

Puntos de corte para evaluar el grado de soledad en cada factor

	Soledad Familiar	Soledad Conyugal	Soledad Social	Crisis existencial
Baja	14 a 32	5 a 11	7 a 16	9 a 20
Media	33 a 51	12 a 18	17 a 26	21 a 33
Alta	52 a 70	19 a 25	27 a 35	36 a 45

Nota: Rubio, Pinel y Rubio (2009).

DISEÑO MUESTRAL

El grupo de interés son los adultos mayores que de acuerdo con cifras oficiales, representa al 32% de la población en Chile. Sin embargo, en el marco de esta investigación, se trabajará con una muestra residente en comuna de Peñalolén, específicamente personas que son parte de los clubs de adulto mayor a los que se asistió a tomar las pruebas.

En este sentido, para la conformación de la muestra se trabajó con un criterio de selección etario y, por el momento, no se han establecido criterios de exclusión.

- Edad: 60 años o más.
- Estado civil: indiferente
- Sexo: mujer u hombre.

Dado el contexto y las características de este estudio, el método de muestreo es no probabilístico y por conveniencia, puesto que, por un lado, se necesita intencionar características de la población en la muestra, y, por el otro, está la asistencia de los 6 clubs de adultos mayores en la comuna de Peñalolén, los cuales permitieron visita y aplicación de pruebas que aportarán datos al estudio.

En la fase de ejecución, se realizó la escala ESTE-R y cuestionario sociodemográfico, para lo cual previamente se tomó contacto con las dirigentes de cada uno de los clubs de adulto mayor y así otorgaran un día y horario en que pudiesen participar, se explicaron los motivos por los cuales se busca tomar sus datos. Se comenta además que no es de carácter obligatorio, que cada persona que decide libremente responder el Test y Cuestionario deberá llenar con sus datos y firmar un consentimiento informado. El día de la toma de datos se vuelve a explicar lo mismo a todas las personas asistentes junto con la entrega a cada participante del consentimiento impreso, se explica que en la hoja de respuestas es opcional poner sus datos personales con la finalidad de proteger la confidencialidad.

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO

Para el trabajo de campo se aplicó la escala ESTE-R que fue revisada y adaptada para fines de esta investigación y su población objetivo, y un cuestionario con preguntas sociodemográficas.

La aplicación de las herramientas de medición se efectuó a adultos mayores de sesenta años pertenecientes a seis clubes recreativos de adulto mayor, todos con residencia en la comuna de Peñalolén.

MÉTODO DE ANÁLISIS

La importancia de analizar en qué medida se relaciona el sentimiento de soledad como aspecto que contribuye negativamente a la salud mental de las personas sobre los 60 años, es con el fin de medir resultados entre personas viudas y no viudas. Esos datos serán correlacionados, y se hará esto también con la variable soledad conyugal.

Como se ha mencionado previamente se utilizó la escala ESTE-R, en relación con esto, Quiroz, Flores, García, Castro y Rubio (2017) dicen que “se encontró una elevada consistencia interna y fiabilidad (0,915), medida con la ayuda alfa de Cronbach”.

En la búsqueda por encontrar una validación y análisis de confiabilidad, se han identificado adaptaciones realizadas en los países de México y Colombia, los cuales presentan una confiabilidad positiva, como la mencionada previamente por Quiroz et al (2017).

Como preparación del proyecto de investigación se definieron las pruebas a aplicar, la población encuestada fueron personas que asisten a alguno de los seis clubes de adulto mayor a los que asistimos en la comuna de Peñalolén. Los nombres de dichos clubes son los siguientes: Club Brisas del Alto, Club Blanca Estrella, Club Rincón de la Amistad, Club Caminando Juntos, Club Salud y Alegría, Club San Judas Tadeo. La población de los seis lugares, según la información entregada por encargadas de los clubes, es de 200 personas. Debido a ausencia el día de toma de las pruebas, estar bajo el rango etario, no respetar instrucciones de cómo responder o negarse a firmar los consentimientos informados, es que la muestra utilizada para análisis son 79 personas, dentro de las cuales el 93,7% son de sexo femenino.

Para la toma de datos, se entregó un consentimiento informado como consideración ética necesaria para el proceso de investigación.

Los estadísticos aplicados para la obtención de resultados son, por un lado, el Chi Cuadrado que tiene como objetivo el determinar si la hipótesis se da o no, se calcula según una fórmula que abarca el valor de lo observado y el valor esperado, se evalúa según esto si la diferencia entre esos valores es significativa. Por otro lado, el Alfa de Cronbach es un factor que sirve para medir la fiabilidad de las pruebas o instrumentos aplicadas que posean preguntas de las cuales se obtendrá respuestas que califican para ser medidas, es decir se traducen a un resultado, en este estudio se realizó sobre la escala ESTE-R, de la cual los resultados son entre grado bajo, medio y alto en términos de soledad, ya sea en la conyugal, familiar, social o crisis existencial.

Para obtener los valores Chi Cuadrado y Alfa de Cronbach los datos obtenidos del ESTE-R y Cuestionario demográfico se traspasaron al programa JAMOVİ, este tiene la funcionalidad de que permite hacer cálculos estadísticos de manera óptima.

RESULTADOS

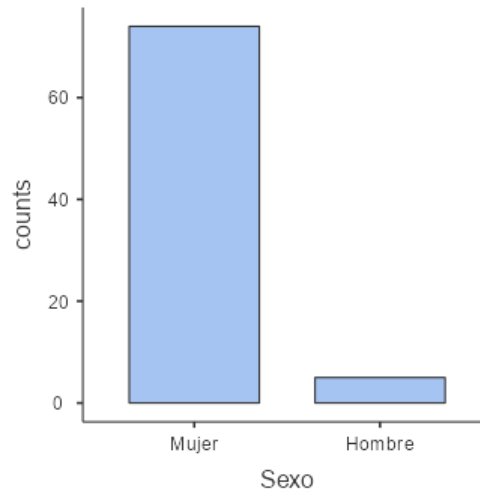
DATOS DEMOGRÁFICOS

Tabla 2

Frecuencias de sexo

Sexo	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Mujer	74	93.7 %	93.7 %
Hombre	5	6.3 %	100.0 %

Nota: esta tabla muestra el sexo de los encuestados, divididos en hombre y mujer



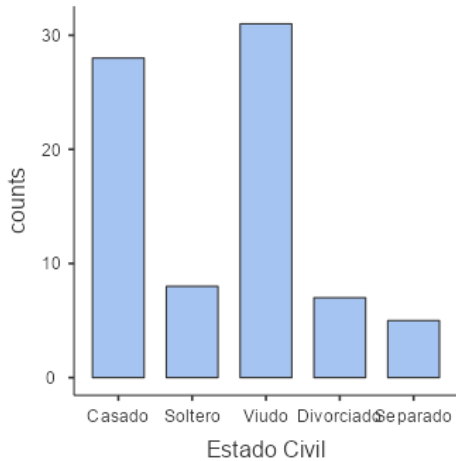
La muestra es representativa, consta de 79 personas, siendo el 93,7% de sexo femenino y el 6,3% restante de sexo masculino.

Tabla 3

Frecuencias de estado civil

Estado Civil	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Casado	28	35.4 %	35.4 %
Soltero	8	10.1 %	45.6 %
Viudo	31	39.2 %	84.8 %
Divorciado	7	8.9 %	93.7 %
Separado	5	6.3 %	100.0 %

Nota: esta tabla muestra el estado civil de los encuestados



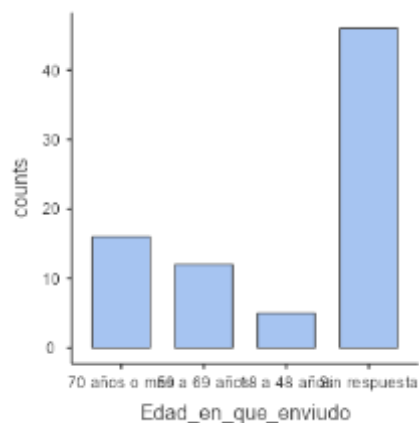
Respecto al estado civil, los resultados, según las respuestas arrojan un mayor porcentaje en las opciones de “casado/a” (representando un 35,4% de la muestra) y “viudo/a” (representando un 39,2% de la muestra).

Tabla 4

Frecuencias de Edad en que enviudo

Edad en que enviudo	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
70 años o mas	16	20.3 %	20.3 %
50 a 69 años	12	15.2 %	35.4 %
18 a 48 años	5	6.3 %	41.8 %
Sin respuesta	46	58.2 %	100.0 %

Nota: esta tabla muestra la edad en que enviudaron los encuestados, en el caso de no dar respuesta se debe a que el resto de encuestados contaban con otro estado civil.



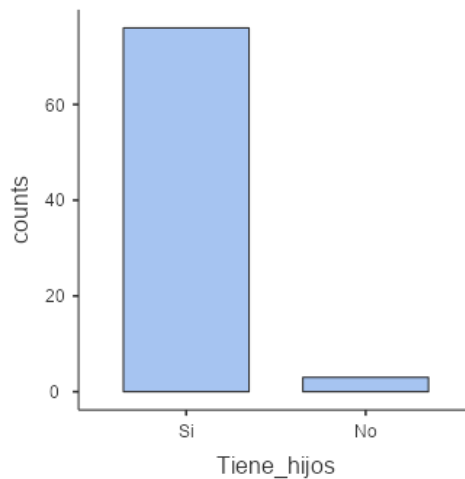
Considerando las personas viudas que contestaron el test, es su mayoría corresponden a una viudez mediana (50-69 años) y tardía (70 años o más).

Tabla 5

Frecuencias de Tiene hijos

Tiene hijos	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Si	76	96.2 %	96.2 %
No	3	3.8 %	100.0 %

Nota: esta tabla muestra según el total de encuestados quienes tienen hijos y quienes no.



Según las respuestas dadas en la frecuencia de hijos, el mayor porcentaje contestó sí, con un 96,2% del total.

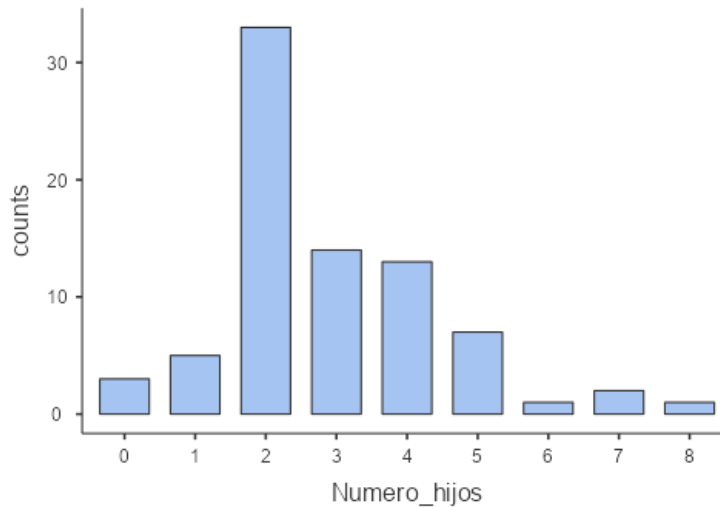
Tabla 6

Frecuencias de Número hijos

Numero hijos	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
0	3	3.8 %	3.8 %
1	5	6.3 %	10.1 %
2	33	41.8 %	51.9 %
3	14	17.7 %	69.6 %
4	13	16.5 %	86.1 %
5	7	8.9 %	94.9 %

6	1	1.3 %	96.2 %
7	2	2.5 %	98.7 %
8	1	1.3 %	100.0 %

Nota: esta tabla muestra la cantidad de hijos de los encuestados.



Según las respuestas dadas, el mayor porcentaje de número de hijos es de 2 siendo este el 41,8%, seguido por el número 3 con el 17,7% del total las respuestas.

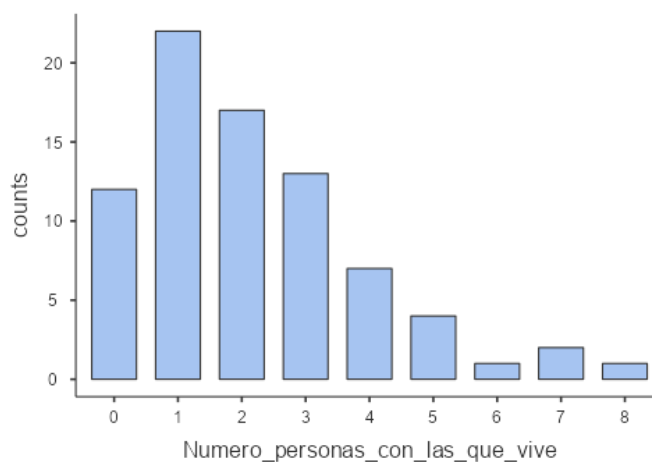
Tabla 7

Frecuencias de Numero personas con las que vive

Numero personas con las que vive	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
0	12	15.2 %	15.2 %
1	22	27.8 %	43.0 %
2	17	21.5 %	64.6 %
3	13	16.5 %	81.0 %
4	7	8.9 %	89.9 %
5	4	5.1 %	94.9 %
6	1	1.3 %	96.2 %

7	2	2.5 %	98.7 %
8	1	1.3 %	100.0 %

Nota: esta tabla muestra el número de las personas con las que vive.



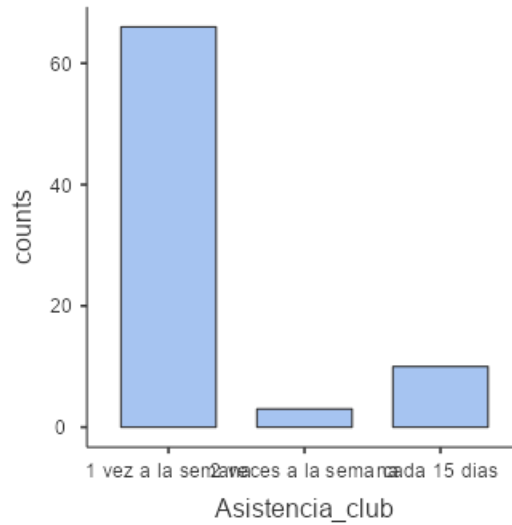
Según las respuestas dadas por los/as participantes el mayor número de personas con las que vive es 1 representando el 22% del total, seguido por el número 2 representando el 17% del total de respuestas.

Tabla 8

Frecuencias de Asistencia club

Asistencia club	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1 vez a la semana	66	83.5 %	83.5 %
2 veces a la semana	3	3.8 %	87.3 %
cada 15 días	10	12.7 %	100.0 %

Nota: esta tabla muestra la asistencia al club de los encuestados.



Según las respuestas dadas por los/as participantes de su asistencia al club, el mayor porcentaje fue de “1 vez a la semana” representando el 83,5 % del total de las respuestas.

RESULTADOS ESTE-R

Respecto a los resultados obtenidos de la escala ESTE-R en la muestra, se realizó el Alfa de Cronbach, dando un resultado de confiabilidad del 0,839.

Tabla 9

Estadísticas de Fiabilidad de Escala

	Alfa de Cronbach
escala	0.839

Nota. los elementos 'ESTER1', 'ESTER2', 'ESTER8', 'ESTER14', 'ESTER19', 'ESTER26', 'ESTER27', 'ESTER30', y 'ESTER33' se correlacionan negativamente con la escala total y probablemente deberían invertirse

El resultado arroja que es una prueba confiable ya que hay consistencia en la medición de sus distintos ítems hacia la muestra.

En cuanto a las dimensiones del test, los resultados por dimensión son los siguientes:

Tabla 10

Descriptivas Soledad Familiar

	Soledad Familiar Categoría
Mediana	2
Moda	2.00
Suma	169
Desviación estándar	0.488
Mínimo	1
Máximo	3

Tabla 11

Frecuencias de Soledad Familiar Categoría

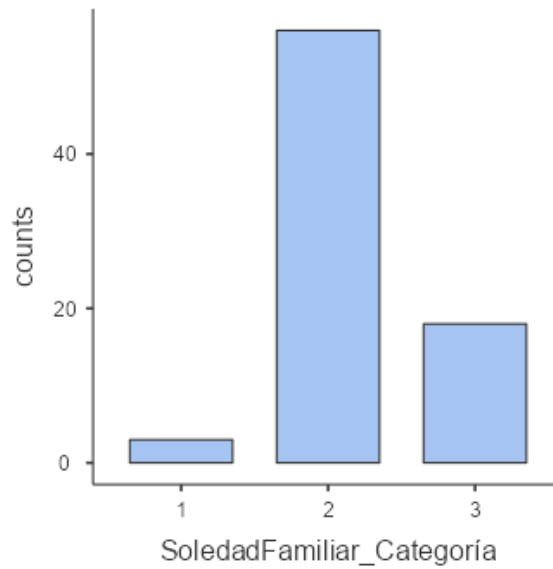
Soledad Familiar Categoría	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	3	3.9 %	3.9 %
2	56	72.7 %	76.6 %

Tabla 11

Frecuencias de Soledad Familiar Categoría

Soledad Familiar Categoría	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
3	18	23.4 %	100.0 %

Nota: esta tabla muestra la soledad familiar por categoría.



En cuanto a la dimensión Soledad familiar se denominan en la tabla de frecuencias de la siguiente manera: 1: Bajo | 2: Medio | 3: Alto

Obteniendo un resultado en su mayoría en la dimensión media.

Tabla 12

Descriptivas de soledad conyugal

	Soledad Conyugal categoría
Mediana	1.00
Moda	1.00

Tabla 12

Descriptivas de soledad conyugal

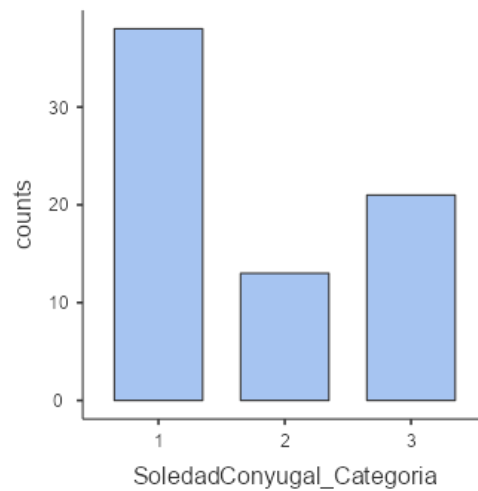
	Soledad Conyugal categoría
Suma	127
Desviación estándar	0.880
Mínimo	1
Máximo	3

Nota: Esta tabla muestra las descriptivas de soledad familiar.

Tabla 13*Frecuencias de Soledad Conyugal categoría*

Soledad Conyugal categoría	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	38	52.8 %	52.8 %
2	13	18.1 %	70.8 %
3	21	29.2 %	100.0 %

Nota: Esta tabla muestra las frecuencias de soledad conyugal, dividido en bajo, medio y alto.



En cuanto a la dimensión soledad conyugal se denominan en la tabla de frecuencias de la siguiente manera: 1: Bajo | 2: Medio | 3: Alto

Tabla 14*Descriptivas Soledad Social*

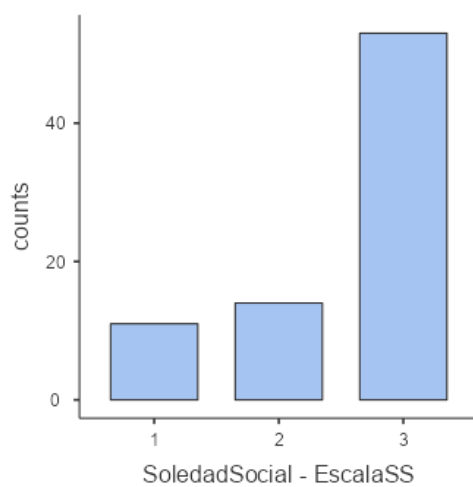
Soledad Social - EscalaSS	
Mediana	3.00
Moda	3.00
Suma	198
Desviación estándar	0.733
Mínimo	1
Máximo	3

Nota: Esta tabla muestra las descriptivas de soledad social.

Tabla 15*Frecuencias de Soledad Social*

Soledad Social - EscalaSS	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	11	14.1 %	14.1 %
2	14	17.9 %	32.1 %
3	53	67.9 %	100.0 %

Nota: Esta tabla muestra las frecuencias de soledad social, dividido en bajo, medio y alto.



En cuanto a la dimensión Soledad Social se denominan en la tabla de frecuencias de la siguiente manera: 1: Bajo | 2: Medio | 3: Alto

Tabla 16*Descriptivas Crisis Existencial*

Crisis Existencial - EscalaCE	
Mediana	1.00
Moda	1.00
Suma	103
Desviación estándar	0.519
Mínimo	1
Máximo	3

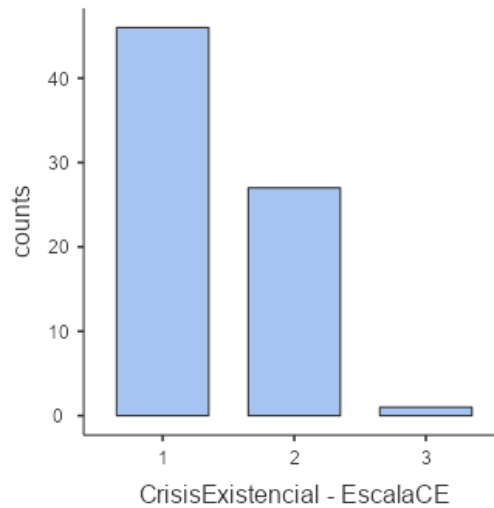
Nota: esta tabla muestra las descriptivas de crisis existencial.

Tabla 17

Frecuencias de crisis Existencial - EscalaCE

Crisis Existencial - EscalaCE	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	46	62.2 %	62.2 %
2	27	36.5 %	98.6 %
3	1	1.4 %	100.0 %

Nota: esta tabla muestra las frecuencias de crisis existencial, divididas en bajo medio y alto.



En cuanto a la dimensión crisis existencial se denominan en la tabla de frecuencias de la siguiente manera: 1: Bajo | 2: Medio | 3: Alto

CORRELACIONES

Se realizó el Test de Chi cuadrado para los resultados obtenidos tanto en las dimensiones del ESTE-R, relacionados con la variable “estado civil”, estableciendo la H1: existe una relación entre las variables evaluadas y el estado civil, por lo tanto, la H0: no existe una relación entre las variables evaluadas y el estado civil. Se estableció entonces $\alpha=0,05$.

Tabla 18

Tablas de Contingencia Soledad familiar y Estado Civil

Soledad Familiar Categoría	Estado Civil					Total
	Casado	Soltero	Viudo	Divorciado	Separado	
1	0	1	2	3	0	0
2	23	6	21	56	4	2
3	4	1	8	18	3	2
Total	27	8	31	7	4	77

Tabla 19

Pruebas de χ^2 Soledad familiar y Estado Civil

	Valor	gl	p
χ^2	8.40	8	0.395
N	77		

En la dimensión soledad familiar, considerando que el porcentaje obtiene un resultado del 0.395, se acepta la H0, entendiéndose entonces que no existe una relación entre el estado civil y la soledad familiar.

Tabla 20

Tablas de Contingencia Soledad Conyugal y Estado Civil

Soledad Conyugal categoría	Estado Civil					Total
	Casado	Soltero	Viudo	Divorciado	Separado	
1	7	2	4	21	4	
2	3	1	1	7	1	
3	18	0	1	0	2	
Total	28	6	28	7	3	72

Tabla 21*Pruebas de χ^2 Soledad Conyugal y Estado Civil*

	Valor	gl	p
χ^2	30.3	8	< .001
N	72		

En la dimensión soledad conyugal, considerando que el porcentaje obtiene un resultado del 0.01, se acepta la H1, entendiendo entonces que existe una relación entre el estado civil y la soledad conyugal.

Tabla 22*Tablas de Contingencia Soledad Social y Estado Civil*

Soledad Social - EscalaSS	Estado Civil					Total
	Casado	Soltero	Viudo	Divorciado	Separado	
1	5	1	5	0	0	11
2	3	2	8	0	1	14
3	20	5	18	7	3	53
Total	28	8	31	7	4	78

Tabla 23*Pruebas de χ^2 Soledad Social y Estado Civil*

	Valor	gl	p
χ^2	7.03	8	0.534
N	78		

En la dimensión soledad social, considerando que el porcentaje obtiene un resultado del 0.534, se acepta la H0, entendiendo entonces que no existe una relación entre el estado civil y la soledad social.

Tabla 24

Tablas de Contingencia Crisis existencial y Estado Civil

Crisis Existencial – EscalaCE	Estado Civil					Total
	Casado	Soltero	Viudo	Divorciado	Separado	
1	17	4	17	5	3	46
2	8	3	13	2	1	27
3	0	0	1	0	0	1
Total	25	7	31	7	4	74

Tabla 25

Pruebas de χ^2 Crisis existencial y Estado Civil

	Valor	gl	p
χ^2	2.76	8	0.949
N	74		

En la dimensión crisis existencial, considerando que el porcentaje obtiene un resultado del 0.949, se acepta la H0, entendiendo entonces que no existe una relación entre el estado civil y la crisis existencial.

Para ser aún más específicos se creó la variable viudez, considerando que los objetivos de investigación consideran como tal la viudez, más que el estado civil como tal, para estas correlaciones se realizó el Test de Chi cuadrado para los resultados obtenidos tanto en las dimensiones del ESTE-R, relacionados con la variable “viudez”, estableciendo la H1: existe una relación entre las variables evaluadas y la viudez, por lo tanto, la H0: no existe una relación entre las variables evaluadas y la viudez. Se estableció entonces $\alpha=0,05$.

Tabla 26*Tablas de Contingencia Soledad Familiar y Viudez*

Soledad Familiar Categoría	Viudez		Total
	No Viudo	Viudo	
1	1	2	3
2	35	21	56
3	10	8	18
Total	46	31	77

Tabla 27*Pruebas de χ^2 Soledad Familiar y Viudez*

	Valor	gl	p
χ^2	1.18	2	0.555
N	77		

En la dimensión Soledad familiar, considerando que el porcentaje obtiene un resultado del 0.555, se acepta la H0, entendiéndose entonces que no existe una relación entre la viudez y la soledad familiar

Tabla 28*Tabla de Contingencia Soledad Conyugal y Viudez*

Soledad Conyugal categoría	Viudez		Total
	No Viudo	Viudo	

Tabla 28*Tabla de Contingencia Soledad Conyugal y Viudez*

Soledad Conyugal categoría	Viudez		Total
	No Viudo	Viudo	
1	17	21	38

2	6	7	13
3	21	0	21
Total	44	28	72

Tabla 29

Pruebas de χ^2 Soledad Conyugal y Viudez

	Valor	gl	p
χ^2	18.9	2	<.001
N	72		

En la dimensión Soledad conyugal, considerando que el porcentaje obtiene un resultado del 0.01, se acepta la H1, entendiendo entonces que existe una relación entre la viudez y la soledad conyugal.

Tabla 30

Tablas de Contingencia Soledad Social y Viudez

Soledad Social - EscalaSS	Viudez		Total
	No Viudo	Viudo	
1	6	5	11
2	6	8	14
3	35	18	53
Total	47	31	78

Tabla 31

Pruebas de χ^2 Soledad Social y Viudez

	Valor	gl	p
--	-------	----	---

χ^2	2.66	2	0.265
N	78		

En la dimensión Soledad social, considerando que el porcentaje obtiene un resultado del 0.265, se acepta la H0, entendiendo entonces que no existe una relación entre la viudez y la soledad social.

Tabla 32

Tablas de Contingencia Crisis existencial y Viudez

Crisis Existencial - EscalaCE	Viudez		Total
	No Viudo	Viudo	
1	29	17	46
2	14	13	27
3	0	1	1
Total	43	31	74

Tabla 33

Pruebas de χ^2 Crisis existencial y Viudez

	Valor	gl	p
χ^2	2.28	2	0.320
N	74		

En la dimensión Crisis existencial, considerando que el porcentaje obtiene un resultado del 0.320, se acepta la H0, entendiendo entonces que no existe una relación entre la viudez y la crisis existencial.

DISCUSIONES

El presente estudio busca encontrar si existe o no, alguna correlación entre el S

sentimiento de soledad y viudez en personas mayores de 60 años que asisten a uno de los seis clubes de adulto mayor a los que se acudió para la toma de datos, estos pertenecen a la comuna de Peñalolén, Región Metropolitana, Chile. Respecto de los datos registrados, se busca además evidenciar si se da relación entre la Soledad Conyugal y estado civil en general y analizando como se da la relación con la viudez en particular. Para estos datos se utilizó el test ESTE-R y datos sociodemográficos.

El estudio tuvo limitaciones pues no asistieron todas las personas que se esperaban, pero aún así la muestra resultó ser significativa. En nivel socioeconómico y cultural de los encuestados es bajo por lo que hubo que desplegar en terreno cierta ayuda para comprender los enunciados, en este sentido se recomienda adaptar el test a vocabulario y diseño más entendible, legible y amigable con las personas mayores. Otra dificultad presente fue que algunas locaciones donde se realizaron las encuestas eran muy pequeñas, y, los participantes estaban tan cerca uno del otro, que no había la privacidad necesaria para responder en algunos casos con tranquilidad. Una recomendación para estudios futuros respecto a esto sería tal vez llamar a los participantes según cantidad de encuestadores o bien en grupos más pequeños en otro espacio para su realización con más privacidad. Por ejemplo, en algunos casos se resolvió proponiendo responder al oído del encuestador lo que solucionó en gran medida esta deficiencia en la labor propuesta. Respecto a las dificultades que surgieron, al no haber un criterio de suspensión claro respecto a la aplicación de la herramienta de medición, se desplegaron aptitudes y criterio basado en los conocimientos de encuestadores, es decir que se desarrollaron aspectos clínicos para decidir cuándo tomar pruebas, detenerlas o tomar alguna determinación en el proceso de toma de datos.

La literatura ha dicho que la viudez es un factor de riesgo pero en realidad esto no queda en evidencia al menos con los datos tomados a la muestra de personas mayores de este estudio, dichas personas están en un contexto de asociación, es decir que se reúnen al menos una vez por semana, esto es un punto a considerar a futuras investigaciones, en este sentido se recomienda abarcar también a personas mayores que viven en la comunidad pero que no están asociadas a redes como lo es un club de adulto mayor.

Hernández (2016 citado en Cardona et al., 2011) dicen que:

La recreación beneficia. Hay fundamentos científicos que prueban la importancia que ésta tiene para las personas mayores por ser una población vulnerable. Es una población susceptible al

tedio, la depresión y el aislamiento. La recreación puede ofrecerle una vida de calidad, satisfactoria en tres vertientes de la salud: física, social y psicológica. Chiroso et al, (2000 citado en Hernández 2016). (p.22)

En esta misma dirección Hernández (2016) menciona que:

Según la OMS, la calidad de vida es: la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno. (p.32)

Otra dificultad encontrada fue la desconfianza de algunos participantes frente a la entrevista, dándose en una ocasión, la dinámica de que un solo miembro del grupo pudo convencer a un tercio de los participantes, a que no realizaran la encuesta pues los investigadores pedían rut y firma en el consentimiento y podían ser estafados. Poco a poco quienes estaban dispuestos a colaborar con la encuesta comenzaron a desistir, apareciendo aquí el fenómeno de “La influencia social”

Sherif, (1936; Asch 1951, citado en Llanos 1018) dicen que:

La influencia social puede definirse como el conjunto de procesos mediante los cuales las interacciones sociales modifican la percepción, los juicios, los modos de pensar o de actuar de un individuo. Así pues, la influencia social estudia las relaciones interpersonales, las relaciones en el interior de un grupo y las relaciones entre grupos con el fin de comprender por qué un individuo responde de una determinada manera a una situación dada, y cómo hacer para que lo haga de manera diferente. No obstante, una definición tan amplia de la influencia social la hace coincidir prácticamente con la definición de la psicología social y, de hecho, el inicio de la psicología social como disciplina estuvo intrínsecamente ligado al estudio de la influencia social. (p. 8)

En este caso operó el miedo por estafa, y con justa razón pues las personas mayores son vulnerables a ser principales víctimas. Como fue mencionado anteriormente, las razones dadas

por la participante eran la gran cantidad de estafas sufridas por las personas mayores al dar información personal. En relación a esto Guillén (2016) dice que:

Para que se configure el delito de estafa, el sujeto activo procede, mediante engaños, a representar ante el sujeto pasivo, una aparente realidad que generalmente, se manifiesta halagüeña y favorable para éste: es así que el agente logra su propósito, como es, que la víctima disponga confiadamente de su patrimonio a favor de él. (p. 463)

En relación a esto Gonzáles y Valenzuela (2022) mencionan que:

En lo que respecta a la asesoría legal prestada a las personas mayores; muchos de los casos que se presentan, son materias que podrían derivar eventualmente en un abuso patrimonial tales como: la cesión de derechos, cobro de pensiones, compraventas, delitos de apropiación indebida, delito de estafa, delito de falsificación, herencia, nulidad de contrato y otros referentes a la propiedad. Así, en “el año 2020 se ha entregado asesoría legal a 1.458 usuarios a nivel nacional”²⁰y durante el año 2021, “se orientó legalmente a 1.940 usuarios a nivel nacional” (p.5)

Entonces este estudio surge por la preocupación en torno al sentimiento de soledad que se da comúnmente en personas de edad avanzada, respecto a la pregunta de investigación: ¿En qué medida el sentimiento de soledad se relaciona con la variable viudez en personas mayores de 60 años pertenecientes a clubes de la comuna de Peñalolén? Esta es contestada de manera satisfactoria a través de los resultados obtenidos, donde se evidencia que no hay relación entre el sentimiento de soledad y el estado civil, cualquiera que sea este.

Se esperaba encontrar correlación entre sentimiento de soledad y viudez, efectivamente se encontró, que, si bien, existe una correlación entre la soledad conyugal y la viudez, no fue así en la soledad familiar ni soledad social, comprendiendo de esta manera que la viudez no es una variable que afecte directamente en el sentimiento de soledad. Probablemente si en casos puntuales, pero no afecta en su totalidad en el sentimiento de soledad como tal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Acosta, C., Tanori J., García R., Echeverría, S., Vales J., Rubio L. (2017). Soledad, depresión y calidad de vida en adultos mayores mexicanos. *Psicología y Salud*, 27(2),179-188.

Baader, T., Behne, P., Molina, J., Gacitúa, L., Yáñez, L., Urra, E., & Millán, R. (2011). ¿Está cambiando la prevalencia de los suicidios y sus características en la población chilena?: análisis de las tasas de suicidios y sus características sociodemográficas, ocurridas en la provincia de Valdivia, actual Región de Los Ríos, entre los años 1996 a 2008. *Revista chilena de neuropsiquiatría*, 49(3), 273-282.

Bernal, C. A. (2006). *Metodología de la investigación*. Pearson educación. Recuperado el 29 de noviembre del 2022 en *Metodología de la investigación* (up.ac.pa)

Briones, G. (2002). *Metodología de la investigación cuantitativa en las ciencias sociales*. Programa de especialización en teoría, métodos y técnicas de investigación social. Instituto colombiano para el fomento de la educación superior. Bogotá, Colombia: ARFO. Recuperado noviembre, 12, 2010.

Castro, M. D. P. (2019). y las personas mayores. *La Soledad* 7 (1), 68-79. Recuperado en https://www.laborhospitalaria.com/wp-content/uploads/2021/11/Labor-Hospitalaria_20201_326_art-07_compressed.pdf

Caribe, C. E. P. A. L. Y. E. (2022). *Derechos humanos de las personas mayores en Chile en tiempos de pandemia: acciones de promoción desde el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA)*. CEPAL. <https://www.cepal.org/es/enfoques/derechos-humanos-personas-mayoreschile-tiempos-pandemia-acciones-promocion-servicio>

Chaparro, O., Mauricio, J., & Londoño, I. (2007). Ciclo vital individual: vejez. *Revista de la Asociación Colombiana de Gerontología y Geriátrica*. Julio-septiembre, 3, 1072-1084.

Del Pozo, M. T., & Dockendorffbc, D. T. Reconstrucción de soportes sociales en mujeres urbanas populares post viudez: Una mirada a los cuidados Reconstruction of social support for

women post widowhood in popular urban areas: A caregiving insight. Recuperado el 10 de enero del 2023 en Redalyc.Reconstrucción de soportes sociales en mujeres urbanas populares post viudez: Una mirada a los cuidados (semanticscholar.org)

Gajardo Jauregui, Jean. (2015). Vejez y soledad: implicancias a partir de la construcción de la noción de riesgo. *Acta bioethica*, 21(2), 199-205. <https://dx.doi.org/10.4067/S1726-569X2015000200006>

González-Tovar, J., & Garza-Sánchez, R. I. (2021). La medición de soledad en personas adultas mayores: estructura interna de la escala ESTE en una muestra del norte de México. *Interdisciplinaria*, 38(3), 169-184. Recuperado el 15 de octubre del 2022 en http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-70272021000300169

González Soto, N. D. R., & Valenzuela Fassi, C. N. (2022). La regulación del abuso patrimonial hacia la persona mayor en Chile: Actualidad y perspectivas.

Hernández Rociles, M. (2016). Disminución del sentimiento de soledad en el adulto mayor, para promover calidad de vida (Doctoral dissertation, Universidad Veracruzana. Facultad de Enfermería. Región Veracruz).

ISO 690

Ibarra Delgado, J. (2017). Propuesta de atención gerontológica centrada en la persona en centros de día para el adulto mayor, una mirada desde el trabajo social. <https://repositoriobibliotecas.uv.cl/bitstream/handle/uvsc1/5449/00175577.pdf?sequence=1>

Jiménez, J., & Gallego, M. (2006) EL SENTIMIENTO DE SOLEDAD EN EL ADULTO MAYOR. PRESENTACIÓN DE CASOS, 930. Recuperado el 16 de octubre de 2022, de https://www.acgg.org.co/pdf/pdf_revista_06/20-2-articulo4.pdf

Jiménez, J. L. C., Gallego, M. M. V., Villa, E. H., & Echeverri, Á. Q. (2013). El sentimiento de soledad en adultos. *Medicina UPB*, 32(1), 9-19. Recuperado el 19 de octubre de 2022, de Vista de El sentimiento de soledad en adultos (upb.edu.co)

Lathrop, F. (2009). Protección jurídica de los adultos mayores en Chile. *Revista chilena de derecho*, 36(1), 77-113. Recuperado el 10 de enero del 2023 en PROTECCIÓN JURÍDICA DE LOS ADULTOS MAYORES EN CHILE (scielo.cl)

Luengo Martínez, Carolina, Ocares Bravo, Javiera, Sandoval San Martín, Paula, Santana Uribe, Tamara, Vásquez Carrasco, Karina, & Morales Ojeda, Ismael. (2021). Depression and despair in older adults belonging to a community group in Chillán, Chile. *Gerokomos*, 32(4), 216-220. Epub 17 de enero de 2022. Recuperado en 15 de diciembre de 2022, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134928X2021000500216&lng=es&tln_g=en.

Ministerio de Desarrollo Social. (2017). ADULTOS MAYORES Síntesis de resultados. Encuesta de caracterización socioeconómica nacional. Recuperado el 24 de octubre de 2022 en http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/storage/docs/casen/2017/Resultados_Adulto_Mayores_casen_2017.pdf

Ortega, D. (2018). Envejecimiento y trato hacia las personas mayores en Chile: una ruta de la desigualdad persistente. *Sophia Austral*, (22), 223-246. Recuperado el 10 de enero del 2023 en Envejecimiento y trato hacia las personas mayores en Chile: una ruta de la desigualdad persistente (scielo.cl)

Osorio, P., Torrejón, M., & Anigstein, M. (2011). Calidad de vida en personas mayores en Chile. Recuperado el 10 de enero del 2023 en Calidad de vida en personas mayores en Chile (uchile.cl)

Pochintesta, P. (2021). Soledad, envejecimiento y viudez en el curso de la vida. Un estudio de casos en personas viudas de Argentina. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 17(1), 117-133.

Recuperado el 16 de octubre de 2022 en

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982021000100117

Quiroz, C., Flores, R, García, J., Castro, S., & Rubio, L. (2017). Confiabilidad y validez de una escala de soledad en adultos mayores mexicanos. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(3), 364-372.

R Core Team (2021). R: A Language and environment for statistical computing. (Version 4.1) [Computer software]. Retrieved from <https://cran.r-project.org>. (R packages retrieved from MRAN snapshot 2022-01-01).

REAL ACADEMIA ESPAÑOLA (RAE)., (S.F.). Diccionario de la lengua española, 23.^a ed., [versión 23.5 en línea]. Recuperado el 25 de octubre del 2022 en <https://dle.rae.es>

Revelle, W. (2019). psych: Procedures for Psychological, Psychometric, and Personality Research. [R package]. Retrieved from <https://cran.r-project.org/package=psych>.

Rodríguez Martín, Marta. (2009). La soledad en el anciano. *Gerokomos*, 20(4), 159-166. Recuperado en 13 de diciembre de 2022, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134928X2009000400003&lng=es&tlng=es.

Rubio, R., Pinel, M., & Rubio, L. (2009). La soledad en los mayores: Una alternativa de medición a través de la escala Este. *Universidad de Granada: Calidad de Vida y envejecimiento*, 1(2009).

Ruiz-Domínguez, L. C., & Blanco-González, L. (2019). Bienestar psicológico y medios de intervención cognitiva en el adulto mayor.

The jamovi project (2022). jamovi. (Version 2.3) [Computer Software]. Retrieved from <https://www.jamovi.org>.

Torío López, S. (2021). La vivencia de la soledad en la vejez. Una mirada en tiempos de pandemia. Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria.

Viera (S.f.). Conducta suicida en Vejez. Fundación Miranos.

Oriola Requena, S., (2014). Arte y bienestar. Investigación aplicada. Educación artística: revista de investigación, (5), 193-194.



Carta de aprobación

ref Proyecto 41/2023

Dirigida a Investigadores: Daniela Aaby, Marianella Mora y Camilo Ramírez

Copia: Vicerrector Académico, Director de Investigación
Copia: Archivo Comité de Ética



Identificación del Proyecto

1. Título	Sentimiento de Soledad y Aislamiento Social en Personas Mayores, ya sea en condición de viudedad o no, estudiando también el concepto de Soledad Conyugal
2. Investigadores	Daniela Aaby, Marianella Mora y Camilo Ramírez Profesor guía: Nicolás Cisternas Sandoval
3. Unidad académica	Psicología UNIACC
4. Concurso	Tesis de Grado

Documentos recibidos:

- Protocolo de investigación.
- Consentimiento informado
- Carta de autorización de la Decana

Instrumentos que se utilizarán: en el protocolo aparecen un cuestionario, revisión de fichas clínicas y examen psicológico. Se utilizarán escalas ya validadas anteriormente. La aplicación del cuestionario la harán los tres investigadores.



Se desarrollará la investigación en tres clubes de Personas Mayores de 60 años, ubicados en el macrosector Peñalolén Alto, en la Comuna de Peñalolén, Santiago de Chile.

El consentimiento informado es claro y completo y respeta la voluntariedad de los participantes.

Se resguarda la confidencialidad de los participantes.

Queda aprobado este proyecto de investigación.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'F. León', with a horizontal line underneath it.

Firmado: Francisco León Correa, Presidente CEC

Fecha 30 de mayo de 2023



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA ENCUESTA O REGISTRO DE DATOS PARA UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Título del proyecto: Sentimiento de Soledad y Aislamiento Social en Personas Mayores de 60 años, ya sea en condición de viudedad o no. Conociendo también el concepto de Soledad Conyugal.	
Nombre Investigador/investigadora Responsable: Daniela Aaby, Marianella Mora, Camilo Ramírez	
Facultad/Escuela: Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales, Escuela de psicología.	
Centro de Investigación: En seis clubes de Personas Mayores de 60 años, ubicados en el macrosector Peñalolén Alto, en la Comuna de Peñalolén, Santiago de Chile.	
Teléfono investigador/a: +569888685963 (Daniella Abby), +56946215757 (Camilo Ramírez), +56993105569 (Marianella Mora)	
Correo electrónico investigador/a: : daniela.aaby@uniacc.edu , Marianella.mora@uniacc.edu , camilo.ramirezp@uniacc.edu	
Patrocinador (si fuere el caso):	
Consentimiento Informado Versión N°	Fecha: 31/03/2023

A. Información al participante

1. Invitación

Le invitamos a usted) a participar de una encuesta que le tomará 20 minutos de su tiempo, la cual forma parte del proyecto señalado en el título de este documento.

Específicamente el tema a tratar en la encuesta es "Sentimiento de Soledad y Aislamiento Social en Personas Mayores, ya sea en condición de viudedad o no, estudiando también el concepto de Soledad Conyugal".

La información obtenida será utilizada para el trabajo de título profesional en psicología clínica en Universidad UNIACC.

Por favor responda personalmente las preguntas de las páginas siguientes.

No hay respuestas correctas o incorrectas sólo responda como usted piensa o siente.

Si alguna pregunta le hace sentir incómodo o incómoda puede no responderla si así lo prefiere.

Aunque lo ideal es tratar de dar toda la información solicitada en beneficio de los objetivos del proyecto.

2. Razones de la invitación

Se le invita a responder esta encuesta porque **Usted es una persona de 60 años o más en posible condición de viudedad o no.**

3. Objetivo del estudio



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA ENCUESTA O REGISTRO DE DATOS PARA UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

El objetivo de este proyecto es conocer sobre la relación posiblemente existente entre sentimiento de soledad y viudez, soledad conyugal y aislamiento social.

4. Confidencialidad

Se garantiza confidencialidad de la información proporcionada por usted.

La encuesta no lleva nombre ni otro signo que pueda revelar la identidad del/a participante).

Sólo tendrán acceso a los datos los miembros del equipo investigador autorizados por el Comité Ético Científico de Universidad UNIACC y la información obtenida será utilizada exclusivamente para los objetivos del presente proyecto.

5. Beneficios posibles para los/las participantes

Reflexionar sobre su situación actual y solicitar ayuda en salud mental si así usted lo considera, ya sea de manera particular y /o en el Cesfam de su comuna.

Paralelamente los resultados de esta encuesta podrán proporcionar conocimiento al progreso de la psicología y a la comunidad de adultos mayores.

6. Riesgos posibles para los/las participantes del estudio

El único riesgo que podría existir en la aplicación de esta encuesta, es si alguna pregunta de esta pudiese llegar a incomodarle. Si esto ocurriera usted está en el derecho de no responder o pedir suspensión de la encuesta a la brevedad, así como conversar con nosotros si algún tema le genera malestar emocional.

7. Voluntariedad y revocación del consentimiento

Su participación en esta encuesta es completamente voluntaria. Usted tiene el derecho a no aceptar participar o revocar su consentimiento en el momento que lo estime conveniente. Al hacerlo, usted no pierde ningún derecho y no implica sanciones o consecuencias negativas que lo afecten.

9. Publicación científica y confidencialidad

Es posible que los datos y resultados derivados de esta encuesta puedan ser publicados en revistas y conferencias científicas, si esto ocurre, y en conformidad en lo establecido en las leyes 20.584, 20.120 y 19.628, sus datos serán anonimizados a fin de que usted no pueda ser identificado(a).

10. Costos

Si existiera algún costo monetario, este sería asumido por los investigadores.

11. Compensaciones

Usted no recibirá compensación económica por la realización de esta encuesta.



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA ENCUESTA O REGISTRO DE DATOS PARA UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

12. Derechos del paciente

Cualquier pregunta que usted desee hacer en relación a su participación en esta encuesta, será respondida por el/a Investigador/a Responsable cuyos datos de contacto se encuentran al inicio de este documento. Cualquier pregunta que usted desee hacer en relación a sus derechos como participante del presente proyecto de investigación puede comunicarse con la Presidenta del Comité Ético Científico de Universidad Uniacc Prof Marila García al correo comitedeetica@uniacc.edu o al teléfono 961226271.

B. Consentimiento informado - Hoja de firmas

Al firmar el presente documento, declaro que se me ha explicado y he comprendido el propósito de esta encuesta y firmo este documento voluntariamente sin ser forzado(a) a hacerlo.

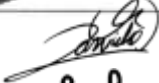


Los espacios que siguen van escritos de puño y letra por los firmantes

Nombre del participante	RUT	Firma	Fecha	Hora
..... Nombre del representante o testigo (si fuese pertinente) relación con el/la participante	RUT	Firma	Fecha	Hora
Nombre del profesional autorizado que obtiene el Consentimiento Informado	RUT	Firma	Fecha	Hora



Participante N° _____ /

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA ENCUESTA O REGISTRO DE DATOS PARA UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Daniela Aaby Moreno Marianella Mora Godoy Camilo Ramírez Pérez Nombre del Investigador Responsable	13674893-9 17313631-6 25712992.6 RUT	   Firma	Fecha	Hora
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	------

Este documento sólo es válido si cuenta con la autorización y timbre del Comité Ético Científico de Universidad Uniacc.