



Seminario para acceder al grado académico de Licenciado en Psicología

“APOYO FAMILIAR EN EL DESARROLLO DE LA IDENTIDAD SEXUAL:
EXPERIENCIAS DE MUJERES LESBIANAS CHILENAS DE ENTRE 20 Y 25
AÑOS”

Elaborado por:

Angélica Abarca Pérez

Hans Flores Medina

Karina Zarabia Trangol

Profesor guía:

Ps. Dr. Víctor Figueroa Guíñez

Santiago, Mayo 2019

RESUMEN

El propósito de esta investigación fue conocer y comprender los significados que otorgan un grupo de jóvenes lesbianas chilenas al apoyo recibido por parte de sus familias, en relación a su proceso de desarrollo de la identidad sexual. Se utilizó una metodología cualitativa, incluyendo el uso de la entrevista semiestructurada, utilizando para el análisis de las entrevistas el Análisis Fenomenológico Interpretativo. La muestra estuvo conformada por 9 mujeres lesbianas de entre 20 y 25 años, residentes en la Región Metropolitana. Los resultados revelaron que si bien el proceso de desarrollo de la identidad sexual es similar en sus etapas (Reconocimiento Inicial, Auto aceptación, Develación y Visibilización), éste no es vivenciado de igual manera por nuestras entrevistadas, ni en los mismos periodos de la vida. Sin embargo, la importancia del apoyo

familiar en el proceso de desarrollo de la identidad sexual lésbica, fue valorado de manera transversal como fundamental.

Palabras clave: Identidad Sexual Lésbica, Apoyo Familiar, Desarrollo de la Identidad Sexual, Auto aceptación, Diversidad Sexual.

SUMMARY

The purpose of this research was to understand and understand the meanings given by a group of young Chilean lesbians to the support received from their families, in relation to their process of developing their sexual identity. A qualitative methodology was used, including the use of the semi-structured interview, using the Interpretive Phenomenological Analysis for the analysis of the interviews. The sample consisted of 9 lesbian women between 20 and 25 years old, residents in the Metropolitan Region. The results revealed

that although the process of developing sexual identity is similar in its stages (Initial Recognition, Self-acceptance, Disclosure and Visibility), it is not experienced in the same way by our interviewees, nor in the same periods of life . However, the importance of family support in the process of development of lesbian sexual identity was valued transversally as fundamental.

Key words: *Lesbian Sexual Identity, Family Support, Development of Sexual Identity, Self acceptance, Sexual Diversity.*

INTRODUCCIÓN

Planteamiento del Problema

El significado del apoyo familiar en el desarrollo de la identidad sexual en mujeres lesbianas ha sido un tema poco explorado a nivel internacional. En lo que a Latinoamérica respecta, sólo unos pocos

estudios tienen como elemento central la temática lésbica. Las publicaciones existentes se han focalizado en temáticas como el proceso de desarrollo de la identidad sexual lesbiana (Castro & Robayo, 2013; Herrera, 2007; Mejía, Ortiz y Roca, 2013), los problemas psicológicos, sociales, emocionales y relacionales que afectan a la población de personas LGB¹ (Barrientos y Cárdenas, 2013; Fernández & Rodríguez, 2013; Lagazzi, 2016) y el desarrollo de la identidad homosexual en el contexto familiar heteroparental (Alfaro, Larios, Ortiz & Rizo, 2010; Ceballos-Fernández, 2014; Luján & Tamarit, 2012). La mayor parte de estos estudios aluden a la importancia del apoyo de la familia en la salud mental y cómo la ausencia de apoyo, el apoyo ambivalente o derechamente el rechazo, traen consecuencias negativas en el

¹ LGB: siglas que identifican a las palabras Lesbianas, Gay, Bisexuales.

desarrollo y bienestar general de las mujeres lesbianas. Sin embargo, poco se conoce respecto al significado que le dan las propias mujeres lesbianas al apoyo de sus familias, en el contexto del desarrollo de su identidad sexual, particularmente en contextos latinos. Por lo tanto, este estudio buscó explorar la vivencia de un grupo de mujeres lesbianas chilenas, respecto al apoyo familiar y como el apoyo familiar o falta de éste, influyó durante el desarrollo de su identidad sexual.

Justificación/ Relevancia

El apoyo de la familia a las jóvenes lesbianas representa una base importante para su salud mental. Los estudios han revelado que la inexistencia de apoyo familiar, la ambigüedad de este o derechamente el rechazo, pueden desencadenar una serie de síntomas y/o trastornos emocionales, perjudicando su desarrollo, bienestar y calidad de vida

(Barrientos & Cárdenas, 2013). Por ejemplo, estudios revelan que las mujeres lesbianas jóvenes muestran tasas más altas de suicidio que sus pares heterosexuales (Fernández & Calle, 2013). Los(as) jóvenes LGB enfrentan una serie de obstáculos tales como el estigma, los estereotipos, la discriminación y condena social, los cuales, según Troiden (1998), son distintos a los que generalmente experimentan los adolescentes heterosexuales.

Por otro lado, la comprensión de los factores que favorecen o dificultan el proceso de desarrollo de su identidad sexual sigue siendo un tema poco abordado a pesar de su relevancia. Por lo tanto, este estudio permite generar un aporte a la comprensión del tema, abriendo la posibilidad de realizar nuevos estudios, ya sean cualitativos, cuantitativos y/o mixtos, que puedan dar cuenta de la importancia del apoyo familiar en el

desarrollo de la identidad sexual lésbica de mujeres chilenas.

Preguntas de Investigación y Objetivos

Considerando lo señalado anteriormente, surgieron las siguientes preguntas de investigación: ¿Cómo vivencian las mujeres lesbianas el desarrollo de su identidad sexual?, ¿Cómo perciben la influencia del apoyo/rechazo familiar en el desarrollo de su identidad sexual?, ¿Qué expectativas tienen de sus familias en relación a la expresión de su identidad sexual?

El objetivo general de esta investigación fue “explorar los significados de la influencia del apoyo familiar sobre el proceso de desarrollo de la propia identidad sexual en un grupo de mujeres lesbianas chilenas de entre 20 y 25 años”.

Los objetivos específicos fueron:

1. Explorar el desarrollo de la identidad sexual de mujeres lesbianas.

2. Indagar sobre la percepción del apoyo familiar recibido.

3. Conocer la percepción de la influencia del apoyo familiar en el desarrollo de la propia identidad sexual.

Identidad

La identidad se relaciona comúnmente con el entender que desarrolla cada persona acerca de quién es, la forma en que significa y da sentido al mundo que la rodea, y está estrechamente relacionada con la forma en que se posiciona en el mundo (Herrera, 2007). Por lo tanto, la identidad se relaciona íntimamente con el reconocimiento que los otros hacen de nosotros. En este sentido, entenderemos que el mundo que nos rodea y nuestro entorno se relacionarán directamente en cómo nos identificamos. Por lo que, el concepto de identidad está estrechamente ligado a la interacción social, es decir, se va configurando desde las interacciones

tempranas con la familia, hasta las interacciones con los pares en la escuela o comunidad y con otros miembros de la sociedad, representando, por tanto, una construcción sociocultural (Páramo, 2008).

Identidad Sexual

La identidad sexual, desde una perspectiva esencialista, se entendería como algo que viene dado por una forma o disposición intrínseca de cada persona. Entendiendo a las identidades homosexuales como maneras fundamentales de 'ser', determinadas prenatalmente o en la temprana infancia y que la persona debe reconocer y aceptar (Herrera, 2007). En ese sentido, se establecería que existen básicamente dos formas de sexualidad: la heterosexual y la homosexual, explicando así la percepción de las personas sobre sí mismas en relación a sus “características propias”.

Por otro lado, la teoría construccionista social plantea que la identidad se construye en la interacción con otros, por lo que no sólo son construidas, sino que también fluidas y múltiples (Brubaker y Cooper, 2000), siendo la heterosexualidad y la homosexualidad constructos creados socioculturalmente. En este estudio, adoptamos la postura construccionista social puesto que comprendemos la identidad sexual de cada persona como producto de la auto categorización a partir de la relación del individuo con su mundo social.

Identidad Sexual Lésbica

La identidad homosexual como objeto de estudio, está bastante documentada, sin embargo, aún son pocos los estudios que abordan exclusivamente la identidad lésbica. Un estudio desarrollado en Chile, evidenció la dificultad de las lesbianas chilenas para construir una identidad positiva. Herrera (2007) lo explica de la

siguiente manera: *“La falta de referentes positivos, la estigmatización y la discriminación (...) influyen poderosamente en las maneras en que las lesbianas se perciben a sí mismas y se presentan a los demás”* (p.167). De acuerdo a esto, el proceso interno de asumir una identidad lésbica puede ser diferente de un caso a otro, pero para muchas mujeres lesbianas chilenas se presenta como un proceso complejo y que toma tiempo, toda vez que para que una mujer se considere a sí misma lesbiana, debe tener conciencia de la existencia de la categoría 'lesbiana', concepto que deberá resignificar para hacerlo coherente con su experiencia y poder identificarse con ella (Herrera, 2007). Y es en esta identificación donde la familia cumpliría un rol fundamental, puesto que el apoyo o la falta de éste pueden ser determinantes en la forma de sobrellevar esta etapa.

Identidad Lésbica y Familia

La familia es considerada como centro fundamental de la socialización y educación inicial del individuo, recibiendo de ésta las primeras y principales herramientas para desarrollar la personalidad (Luján y Tamarit, 2012). Respecto a la literatura que vincula las temáticas de identidad homosexual y familia, encontramos el estudio de Lagazzi (2016), desarrollado en Santiago de Chile, que exploró el rol que le asignan a la familia jóvenes lesbianas y gays en su proceso suicida. Según el estudio, las jóvenes configuran a su familia como factor protector o de riesgo, o como gatillante de comportamientos asociados al suicidio, ratificando el rol fundamental de la familia en el comportamiento del sujeto frente al mundo. Del mismo modo, señala que existe mayor recurrencia de sintomatología psiquiátrica en jóvenes LGB con experiencias de rechazo y discriminación familiar o ante la

posibilidad que ello ocurra, situando a la familia en un rol protagónico en la salud mental del individuo.

A su vez, las familias se ven influenciadas por los factores socioculturales, y a la hora de la revelación las creencias y valores familiares pueden ser factores significativos, aunque no determinantes, a la hora de visibilizar o aceptar socialmente el tema (Luján y Tamarit, 2012). Es esperable la reacción negativa de la familia ante la revelación de una identidad LGB en una sociedad homofóbica y heterosexista como es la chilena. Sin embargo, el paso del tiempo va resolviendo la situación familiar, aunque a los padres les toma tiempo integrar y aceptar la nueva situación. Por este motivo, no es inusual encontrar padres que prefieran ocultar socialmente la orientación sexual de sus hijos/as.

Contexto Político y Social Chileno para las Personas LGB

La encuesta CASEN del año 2015, incluyó por primera vez preguntas acerca de la orientación sexual e identidad de género, donde un 99,08% de las mujeres encuestadas se identificó como heterosexual y apenas un 0,86% se identificó como lesbiana o bisexual. Mientras que el 2,03% de los hombres encuestados se declaró gay o bisexual, lo que duplica al número de mujeres. Cabe preguntarse el origen de esta diferencia, pudiendo especularse al respecto, la influencia del estigma cultural del lesbianismo, el rol de género que se le asigna a la mujer, que conlleva a la invisibilización lésbica, situación que actualmente está siendo discutida y visibilizada por el feminismo en nuestro país (AGRUPARS, 2018).

Es así que surgen agrupaciones de lesbofeminismo y lesbianas auto convocadas, como la agrupación lésbica *Rompiendo El Silencio*, que lleva más de

15 años buscando incrementar la visibilidad política de las demandas y derechos humanos de mujeres lesbianas y bisexuales, buscando disminuir la violencia que experimentan por su orientación sexual e identidad de género. También está la *Red Lesbofeminista*, coordinación de agrupaciones lesbofeministas, que desde el año 2018 busca generar una red de protección y fortalecimiento del movimiento lésbico en Chile.

En el último tiempo, la temática de la “diversidad sexual” se ha tomado el debate público y privado en Chile, sin embargo, a la fecha, muchos proyectos que garantizan la igualdad ante la ley de las personas LGB como las Leyes de Filiación, Adopción y Matrimonio Igualitario aún se discuten en el Congreso. Aún podemos ver, semana a semana, noticias de discriminación, violencia y crímenes de odio, en contra de la población LGB y que

van en aumento. El informe sobre Derechos Humanos en Chile, del año 2017, muestra que las políticas públicas y la normativa vigente, están lejos de respetar los derechos de las personas LGB y de cumplir los tratados internacionales suscritos, como los Principios de Yogyakarta, sobre la aplicación de la legislación internacional de derechos humanos en relación con la orientación sexual. Cabe señalar, que uno de los pocos estudios realizados en Chile, en el año 2011, acerca de derechos humanos LGB, por el Centro Latinoamericano de Sexualidad y Derechos Humanos CLAM, arrojó que de las 233 mujeres lesbianas encuestadas, el 35% declaró haber sufrido discriminación en el ambiente religioso, 34% había sido discriminada en el ambiente familiar y 14% en instituciones públicas. En tanto que un 68% afirmó haber recibido burlas, mientras que un 58% dijo haber recibido insultos o

amenazas relacionadas a su orientación sexual y 17 % señaló haber sido agredidas por este motivo.

Pero la violencia hacia las mujeres lesbianas en nuestro país no es sólo en ese sentido, sino que existe una violencia por parte del Estado, el cual presenta una legislación restrictiva y hostil hacia la mujer lesbiana. Por ejemplo, no se reconocen los derechos filiativos de ambas madres, en el caso de la familia lesboparental, o en el caso de los derechos reproductivos, se limita la cobertura de salud para el acceso a los tratamientos de fertilización asistida, toda vez que los programas de salud están desarrollados bajo una mirada heterosexista. Esta es la realidad en que viven las mujeres lesbianas en nuestro país, invisibilizadas socialmente y no reconocidas en las políticas públicas y legislación vigente, incluso en aquella ideada para proteger a la mujer. Si bien existen avances en ese

sentido, derechos esenciales como el reconocimiento expreso de la familia lesboparental, la adecuada atención en los centros de salud o el acceso a la protección social en parejas del mismo sexo, aún son tareas pendientes.

METODOLOGÍA

Tipo de Estudio

Esta investigación fue de tipo exploratorio, donde se busca información respecto a un fenómeno o tema poco conocido (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

Por lo que el propósito de la investigación fue examinar un tema que no ha sido abordado antes en nuestro país, específicamente el “apoyo familiar en el desarrollo de la identidad sexual” de mujeres lesbianas, para el cual no existe información específica en la literatura actual Chilena. Con este tipo de investigación se buscó explorar y describir un fenómeno que posibilitará la

emergencia de un nuevo conocimiento, una nueva mirada teórica, así como también identificar nuevas experiencias en las jóvenes desde sus percepciones (Hernández et al., 2010).

Además, se utilizó un diseño transversal (no experimental), lo que nos otorgó la posibilidad, a través del relato de nuestras entrevistadas, tener un continuo en el desarrollo de la construcción de la identidad lésbica a partir del relato de sus experiencias de vida.

Es por esto que para poder comprender la experiencia de las participantes se utilizó una metodología cualitativa, la cual utiliza la recolección de datos sin medición numérica, para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación. Este enfoque ha sido también referido como investigación naturalista, fenomenológica, interpretativa o etnográfica, y es una especie de “paraguas” en el cual se incluye una

variedad de concepciones, visiones, técnicas y estudios (Hernández et al., 2010). En este enfoque existen varias realidades subjetivas construidas en la investigación, las cuales varían en su forma y contenido entre individuos, grupos y culturas. Por ello, el investigador cualitativo parte de la premisa de que el mundo social es “relativo” y sólo puede ser entendido desde el punto de vista de los actores estudiados (Hernández et al., 2010).

Los relatos en primera persona, desde los propios contextos de las vivencias de nuestras entrevistadas, fueron nuestra fuente primara de información, a través de una mirada holística y pensamiento hermenéutico (Monje, 2011). Se valoró la subjetividad de sus relatos, ya que a través de ellos observamos el fenómeno que queremos conocer. Para lo cual se utilizó una lógica y proceso inductivo, donde el análisis de los casos individuales

nos entregó una perspectiva general del fenómeno en estudio (Hernández, et al., 2010).

Participantes

Para la realización de la investigación se utilizó una muestra de 9 participantes mujeres que se auto definían como lesbianas. El reclutamiento se llevó a cabo a través de la técnica “bola de nieve” o muestra en cadena, donde las primeras participantes contactadas recomendaron a otras mujeres lesbianas interesadas en participar.

Para el estudio de casos, se establecieron los siguientes criterios de inclusión: Ser mujer de entre 20 y 25 años de edad, autodefinirse como lesbiana, ser chilena y residir actualmente en la ciudad de Santiago.

Todas las participantes se autocalificaron de nivel socioeconómico medio. Respecto al nivel educacional, dos de ellas refirieron ser profesionales universitarias, cinco

estudiantes de pregrado y dos con estudios técnicos de nivel superior respectivamente. Respecto al estado civil, siete de ellas se declaran solteras y dos con Acuerdo de Unión Civil (con una persona del mismo sexo). Además, con el objetivo de describir las vivencias de un grupo homogéneo de mujeres lesbianas, se buscó que todas las entrevistadas hubieran tenido al menos una relación sentimental previa con una pareja mujer.

Nuestro criterio de exclusión fue que la entrevistada presentara alguna limitación cognitiva o de lenguaje, que le impidiera la participación en el estudio.

Instrumentos/ Técnicas de Recolección

de Datos

La recolección de datos se realizó mediante entrevista semiestructurada, donde una pauta de preguntas guió la entrevista, permitiendo que la entrevistada se expresara con libertad respecto a cada una de ellas (Monje, 2011). Este

instrumento permitió que las participantes compartieran sus experiencias de manera espontánea, y a la vez logrando profundizar en aspectos atinentes a la investigación que fueran surgiendo en el transcurso de la entrevista. La entrevista semiestructurada tiene la cualidad de ser flexible y permite que surja información imprevista, que enriquece la recolección de datos y hace posible que fluyan nuevas preguntas y nuevos tópicos.

Cada participante fue entrevistada en un lugar que contó con total privacidad, de modo que se dieran las condiciones para facilitar una mayor apertura y confianza, además de la suficiente tranquilidad para evocar sus propias vivencias.

La entrevista semiestructurada fue presentada a un experto para su validación. Todas las entrevistas realizadas contaron con su respectivo consentimiento informado escrito y/o

grabado mediante audio, además de un acuerdo de confidencialidad.

El procedimiento de entrevistas se realizó en dos modalidades: entrevistas presenciales, donde se sostuvo una reunión con la entrevistada en un lugar tranquilo y adecuado para llevar una conversación sin interrupciones. La segunda modalidad fue la realización de la entrevista por video llamada. De acuerdo a Durao (2017), el uso de nuevas tecnologías, como el video llamado, está plenamente incorporado al ámbito terapéutico y por tanto, es factible de utilizar en la investigación en ciencias sociales. Por lo que, la entrevista cumplió con las condiciones de realización óptimas, logrando una conversación fluida y sin interrupciones.

Para la investigación se elaboró una pauta de entrevista semiestructurada (Anexo 1), que consideró las siguientes dimensiones: 1) El proceso de darse cuenta y 2) El apoyo familiar. Algunas de las preguntas

fueron: ¿Cómo fue tu proceso de reconocerte lesbiana?, ¿Qué esperabas de tu familia a lo largo de este proceso?, ¿Cómo crees que influyó la reacción de tus padres en tu proceso de autodefinición como lesbiana?, ¿Cómo te imaginas que hubiera sido el proceso de asumirte como lesbiana con/sin apoyo familiar?

Método de Análisis de la Información

Se utilizó el método de Análisis Fenomenológico Interpretativo (*Interpretative Phenomenological Analysis, IPA*), que busca explorar los significados que las participantes de la investigación otorgan a sus propias experiencias (Smith y Osborn, 2007), sobre el desarrollo de su identidad sexual (Duque y Aristizabal, 2018). Este método de análisis rescata el valor de la experiencia personal, única y subjetiva, dándonos la oportunidad de acceder a sentimientos y pensamientos íntimos, de modo de reflejar sus realidades, intentando

no intervenir en el relato de sus percepciones y maneras de vivenciar el fenómeno investigado.

Los estudios IPA se realizan con pequeñas muestras, priorizando siempre la profundidad de los relatos por sobre la representatividad de la muestra, y evitando hacer afirmaciones prematuras y generalizadas (Smith y Osborn, 2007).

Resguardos Éticos

Cuando se realiza una investigación con personas, es necesario ofrecer protección a los participantes, por lo que para efectos de esta investigación se respetó el Código de Ética del Colegio de Psicólogos de Chile (1999). Éste código refiere en el artículo 15° a la investigación en psicología, señalando en sus puntos tres y cuatro la necesidad de obtener el consentimiento informado expreso escrito de las participantes, cuando las investigaciones pudieran poner en riesgo la privacidad, específicamente cuando se

incluyan registros como grabaciones y/o filmaciones que pudieran ser utilizadas posteriormente. Como también que las participantes tienen el derecho a declinar su participación en cualquier momento si así lo requirieran.

Para esta investigación la participación de todas las entrevistadas fue voluntaria y con Consentimiento Informado aprobado, escrito y firmado (adjunto en Anexo 2), donde se informa la voluntariedad, confidencialidad, protección de la información y la posibilidad de retirarse del estudio en cualquier momento y preguntar cualquier duda acerca del mismo. Además del ofrecimiento de apoyo psicológico de ser necesario.

Todas las participantes de esta investigación fueron tratadas con respeto y sin juicios de valor de ninguna índole respecto a lo observado.

RESULTADOS

Del análisis de las entrevistas, se obtuvo como resultado dos temas mayores y siete subtemas, que son presentados a continuación (Tabla 1), los que contienen a su vez todos los elementos experienciales relevantes descritos por

nuestras entrevistadas. Cabe señalar que a pesar de que cada tema y subtema se presentan por separado, estos se conectan e interaccionan entre sí, tanto vivencial como cronológicamente.

Tabla 1
Presencia de Temas

Temas finales y subtemas	Presencia del tema								
	Andrea	Carolina	Blanca	Diana	Florencia	Érica	Gloria	Elena	Isidora
1. Desarrollo de la Identidad									
1.1. Reconocimiento Inicial	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1.2. Sentimiento de Inadecuación y Cuestionamiento	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1.3. Proceso de Auto aceptación	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1.4. Develación y Visibilización	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2. Familia									
2.1. Reacción Familiar ante la Develación	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2.2. Apoyo Familiar	0	1	0	0	1	0	1	1	1
2.3. Rechazo Familiar	1	0	1	1	0	1	0	0	1

Nota: El número 1 y 0 consignan la presencia o ausencia respectivamente de los subtemas en las entrevistas de cada participante

1. Desarrollo de la Identidad

El desarrollo de la identidad es un proceso continuo a lo largo del desarrollo vital, que atraviesa una serie de etapas que se presentan en diversos periodos y pueden no presentarse de manera uniforme. Este proceso en la mayoría de nuestras entrevistadas se presentó de la siguiente manera: 1) Reconocimiento Inicial, 2) Sentimientos de Incomodidad, Inadecuación y Cuestionamiento, 3) Proceso de Autoaceptación 4) Develación y Visibilización.

1.1. Reconocimiento Inicial

El reconocimiento inicial se refiere al momento en que las mujeres entrevistadas se dan cuenta hacia donde se direcciona su identidad sexual. Si bien en todas las participantes existe este reconocimiento inicial, no es vivenciado de igual manera ni en las mismas etapas de vida, ya que algunas entrevistadas lo vivieron en la

niñez, mientras que otras en etapas más cercanas a la adolescencia e incluso en la vida adulta. En las participantes en las cuales el primer reconocimiento ocurriría en la niñez, éste aparecería como una experiencia inicial poco marcada, ya que en esta etapa no se tendría una conciencia clara de lo que está pasando ni de lo que significa el sentir atracción hacia una persona del mismo sexo. Al respecto Florencia señala: *“Me di cuenta cuando era muy chica, como en segundo o tercero básico porque me fijaba en mis profesoras”* (Florencia, línea 2). En esta etapa, Florencia no vivencia la atracción por mujeres como algo importante ya que no lo relacionaba con algo distinto. Cuando el reconocimiento inicial ocurre en la adolescencia, éste se desarrollaría con un poco más de conciencia de lo que está pasando, lo que permitiría a las participantes “darse cuenta” de su identidad sexual. Además, de acuerdo a las

experiencias de las mujeres entrevistadas, se produce un proceso que generalmente se da lentamente, ya que al principio no se está segura de lo que está pasando. Al respecto Carolina señala: “...bueno, mi proceso fue de a poco, de a poco fui saliendo... interactuando con varias personas (lesbianas). De ahí como que llegué al círculo de gente que ya estaba asumida en este caso. Fue como a los 14 años, aproximadamente, como a los 14 años yo recién comencé a salir más, a conocer gente nueva” (Carolina, Líneas 1-2).

Blanca por su parte, señala que el reconocerse como lesbiana ocurrió en un proceso de acercamiento como pareja con su mejor amiga, casi sin sospechar en qué terminaría esa amistad tan cercana, donde nunca pensó en sentir una atracción sexual por ella: “... fue como en la marcha (a través del tiempo) en que yo iba teniendo la relación ...Pero me pasó que cuando

iba teniendo el acercamiento con mi pareja... no me sentía culpable ni que estaba como sintiendo algo distinto o que yo dijera ay! chuta ya no es con un hombre es con una mujer, sino que vino mucho después “ (Blanca, línea 4).

Si bien en lo normativo, el desarrollo de la identidad sexual se asocia a la etapa de la adolescencia, ésta se va construyendo a lo largo de toda la vida y de manera dinámica (Herrera, 2007). Es así como una de nuestras entrevistadas, quién siempre se reconoció como heterosexual, a la edad de 24 años se asume como lesbiana:

“Conscientemente hace un año (se reconoció lesbiana), pero después de eso he hecho muchos análisis y me di cuenta que me gustan (las mujeres) desde que soy chica pero de alguna manera lo bloqueaba” (Érica, línea 4).

Como lo muestra el relato anterior, antes de asumirse como lesbiana, algunas mujeres han tenido conductas

heterosexuales, a fin de afirmar una orientación sexual normativa. Así lo narró Florencia: *“Al comienzo, cuando intenté aceptarlo, porque entre el periodo entre los 15 y los 22 más o menos fue el periodo donde estaba aceptando todo el tema, tuve relaciones con algunos niños y después como no veía que me llenaba, un día dije voy a intentarlo con una niña”* (Florencia, línea 9).

1.2. Sentimiento de Inadecuación y

Cuestionamiento

En cuanto a la presencia de sentimientos de inadecuación y cuestionamiento, respecto a su identidad sexual, todas las entrevistadas en algún momento se cuestionaron si era correcto o no lo que estaban viviendo, al respecto Érica señala: *“Fue extraño porque, según yo, siempre fui hetero, entonces era raro que ahora me gustara una mujer y que quisiera estar con ella. Me cuestioné mucho y fue todo muy raro, pero después*

finalmente decidí dejar de cuestionarme y simplemente aceptarlo y a no buscar explicaciones” (Érica, línea 6); mientras que Gloria narró lo siguiente: *“En algún momento pensé, ¿y si soy lesbiana?, pero me dije a mi misma “no”, y paré el tema y seguí mi vida, sin pensar más en eso. Por eso te digo que era miedo”* (Gloria, línea 3).

Este cuestionamiento se repite en casi todas las entrevistadas, variando el grado de malestar en ellas y respecto a distintos aspectos de la sexualidad, puesto que se relaciona con el sentir, ya sea atracción amorosa, física o sexual por una mujer, hasta aceptar su identidad lésbica.

Para algunas, es un tema que ya parece superado y asumido, pero para otras es un tema que aún está pendiente de resolver.

Como en el caso de Blanca, que señala su propio cuestionamiento producto de su identidad sexual: *“Sí, de hecho hasta el día de hoy (existe cuestionamiento),*

porque tengo como una relación media conflictiva con mi mamá, por el hecho de tener esta relación (amorosa).” (Blanca, línea 8).

En general, los sentimientos de inadecuación y cuestionamientos de nuestras entrevistadas, tienen a la base el prejuicio y el temor al rechazo, pero también, como lo indica Herrera (2007), la carencia de información respecto a la identidad lésbica. Diana respecto a este punto comenta que en su familia, de religión cristiana y muy cercana a la iglesia, nunca se habló del tema: “...yo vivía con un viejo que llamaba “maracos” a algunos tipos (...), y una vieja pechoña, ultra religiosa, de esas que se pasan en la iglesia (...)Yo nunca fui lesbiana, porque eso no existía. Claro que me gustaban las niñas, eso ahora lo sé, pero en ese tiempo, de chica, nunca lo pensé siquiera” (Diana, línea 2).

En las entrevistas, aparece también, una sensación de inadecuación respecto a la concepción valórica familiar, lo que habla de la necesidad de adecuarse a los patrones familiares en este sentido. Al respecto, Andrea señala cómo el cuestionamiento de sus padres la hacía cuestionarse a sí misma. Sus padres, de religión evangélica, argumentaban que ella no podía ser lesbiana puesto que no iba a poder procrear: “...ellos (padres) dicen pucha no, es que tú no puedes ser así, porque así no, la mujer tiene que estar con un hombre, la mujer no puede estar con una mujer porque las mujeres no procrean... yo igual lo he pensado y me lo he cuestionado” (Andrea, línea 52).

También Blanca habla acerca de cómo el cuestionamiento de los padres, la hace dudar: “...yo pienso: ¿estará bien lo que estoy haciendo?, ¿será lo que yo quiero realmente?, entonces como que

constantemente uno cae en eso, en preguntarse” (Blanca, línea 40).

El sentimiento de inadecuación es uno de los aspectos más difíciles de superar antes de lograr auto aceptarse como lesbiana, ya que está más ligado a la opinión de otros, que a la propia idea de estar actuando inadecuadamente, y cuando ello ocurre, habitualmente está relacionado con ideales heteronormativos presentes en el contexto familiar. Por ejemplo, Andrea alude a la no aceptación de su entorno familiar cristiano: *“...yo soy de religión cristiana, la religión cristiana no acepta eso...”* (Andrea, línea 10).

Por su parte, Blanca relata que cuando su madre comenzó a sospechar de que tenía una relación amorosa con su amiga, recién ahí comenzó a sentir que lo que estaba viviendo era algo diferente, ya que, hasta ese momento, para ella era muy natural, lo que nos habla respecto a cómo el cuestionamiento familiar llevó al propio

auto cuestionamiento: *“...cuando mi mamá empezó a sospechar, ahí como que yo dije: ah yo ando con una mujer, no es como lo común...”* (Blanca, línea 4).

1.3. Proceso de Auto aceptación

El proceso de auto aceptación es el de consolidación de la identidad lesbiana, en la que se logra la conformidad de ésta, luego de haber resuelto una serie de cuestionamientos, temores y muchas veces haber experimentado la temida develación. Carolina expresa muy claramente esta conformidad: *“Soy lesbiana, a mucho orgullo”* (Carolina, línea 78).

Para algunas de nuestras entrevistadas, su identidad sexual estuvo siempre clara y decidieron vivir su sexualidad de manera coherente a ello, *“...hasta que llegó la etapa de la adolescencia que era como: ah ya, me gusta (una chica), me voy a intentar acercar”* (Florencia, línea 3); mientras que otras participantes, tras muchas dudas y en contraposición a su familia, logran aceptar

su identidad sexual: *“No, dije: Me gusta ella, quiero besarla, abrazarla, olerla, sentirla y no me importa un carajo nada más. No pensé en qué era yo, sino en que estaba lista para aceptarlo no más”*

(Diana, línea 4).

1.4. Develación y Visibilización

La develación implica enfrentarse a patrones culturales, creencias y juicios de valor en cuanto al lesbianismo, además de los estereotipos y expectativas de roles de género que los padres han asumido para sus hijas, como la maternidad y el matrimonio heterosexual. Por tanto, la reacción de la familia es uno de los aspectos más recurrentes a considerar en torno a la develación, dado que siempre está el temor a ser rechazada, como lo expresa Érica: *“Por miedo al rechazo, quizás por miedo a mi mamá, que es lo que fuera a pensar a lo que fuera a decir”* (Érica, línea 4).

Es común que, incluso las familias que logran aceptar la identidad sexual lésbica de sus hijas tras la develación, esperan que esta información sea mantenida en el ámbito privado, como lo relata Diana respecto a cuando le contó a su abuela: *“Y como ella era tan comprensiva y tan, tan distinta a mis viejos, le conté y ella me escuchó y después dijo: “Supongo que esto no lo sabe nadie más y así va a quedar”* (Diana, línea 5).

En algunos casos, se opta por no develar la orientación sexual a la familia, por considerar que es parte de su vida privada: *“...me sentía asumida completamente, pero era como algo personal y no quería compartirlo”*, (Gloria, línea 8).

Es importante señalar que, para nuestras entrevistadas, develación fue significado como contarles a los padres, a la familia, a los cercanos, mientras que la visibilización fue vista como la expresión de su identidad sexual en el ámbito público, por

tanto, la visibilización fue una opción que no siempre se concretó.

Por su parte, Blanca, nos relata que no tuvo problemas con visibilizar su relación:

“Yo ya me asumí, o sea no tengo problemas con que la gente sepa o que me vean tomada de la mano” (Blanca, línea 10).

En tanto Florencia nos comenta que ella no ha querido visibilizar su relación en el ámbito público y social: *“En lo cotidiano oculto (refiriéndose a su relación), no saben las personas de mi círculo, más allá de los que saben porque les conté, no tienen idea de mi vida y si me preguntan así como ¿oye, estás pololeando? le digo sí estoy en pareja, pero trato de evitar decir qué es una mujer* (Florencia, línea 23).

No en todos los casos hay develación, ya que muchas familias conocen desde siempre la orientación sexual de sus hijas y la aceptan: *“Me dijo que ella sabía,*

(madre) y que sólo estaba esperando que yo le contara, o sea, me explicó que nunca me vio complicada con el tema, por eso no se atrevía como a complejizar una cuestión que para mí no era tema” (Elena, línea 10); *“...todos siempre lo supieron, y todos esperaban el momento que yo lo contara nomas, casi para felicitarme y allí recién decirme que contaba con ellos como siempre”* (Elena, línea 16).

En otros casos, la develación implica el alejamiento de la familia: *“Siempre yo la vi como una familia muy unida (...) me chocó mucho su capacidad de rechazo, pero a estas alturas simplemente ya no me interesa lo que hagan con su vida, yo les deseo lo mejor pero como que ya no son parte mía, si no les interesa saber cómo soy o que estoy haciendo, allá ellos”* (Érica, línea 21).

2. Familia

El proceso de desarrollo de la identidad sexual considera el inter

juego de una multiplicidad de aspectos, dentro de los cuales la familia aparece como uno de los temas más relevantes y centrales en los relatos, ya que cumple un rol fundamental dentro del desarrollo humano (Papalia, 2009). De acuerdo al análisis de los relatos de las experiencias de nuestras entrevistadas, se generan los siguientes subtemas: 1) Reacción Inicial ante la Develación, 2) Apoyo Familiar y 3) Rechazo Familiar, refiriéndose a la experiencia de haber contado o no con apoyo familiar, en el proceso del desarrollo de su identidad sexual. Aunque el apoyo de los padres aparece como fundamental, en ausencia del apoyo de estos, cobra relevancia el apoyo de la familia extendida, donde primas, tíos y abuelas son mencionados como apoyo fundamental en el proceso.

2.1. Reacción Familiar ante la Develación

Cuando una hija se asume lesbiana, o cuando su familia “descubre” su orientación sexual, las familias reaccionan de manera distinta. Muchas familias reaccionan de manera negativa y manifiestan un abierto rechazo, el que a veces dice relación con la religión que profesan, como lo señala Andrea, respecto a su familia evangélica “...*que no van a aceptarlo (sus padres), que no van a asimilarlo... que de hecho yo debería cambiar porque yo no estoy bien*” (Andrea, línea 12).

Muchas familias optan por el ocultamiento y algunos miembros de la familia evitan y prohíben a sus hijas hablar del tema, dentro de su entorno familiar y social “...*convenimos (con sus padres), que ahora ellos no podían hacer nada y que volveríamos a hablar cuando yo terminara la U, pero me hicieron prometer que*

nunca le contaría esto a nadie” (Diana, línea 14).

Sin embargo, pasado el tiempo, las familias de algunas participantes fueron cediendo o aceptando la identidad sexual de sus hijas, aunque no todos los padres logran integrar y aceptar esta realidad *“Inicialmente pensé iba a pasar con el tiempo, pero ya han pasado 6 meses y no hay cambios”* (Érica, línea 8).

También hay familias que aceptan sin reparo lo que ven como una característica más en sus hijas: *“...mi papá me sorprendió más aún, me preguntó si mi amiga que iba para la casa era mi pareja y le dije que sí, a lo que él respondió: yo sospechaba algo, luego me dijo que para él todo seguía igual y que lamentaba no haberse acercado antes a preguntarme”* (Gloria, línea 10); En tanto Florencia comenta: *“Dijo (respecto a la reacción de su madre): pero guagua, yo siempre te he*

querido, me da lo mismo que a ti te gusten las mujeres” (Florencia, línea 11).

2.2. Apoyo Familiar

El apoyo familiar se enmarca dentro de lo que se ha descrito como los factores de protección (Lagazzi, 2016; Papalia, 2009; Ryan, 2009), los cuales favorecerían el buen desarrollo de la autoestima, facilitando el proceso de desarrollo de la identidad sexual. Nuestras entrevistadas se refirieron a sus experiencias de apoyo, relatando la importancia que tuvo éste en su sensación de seguridad y propia aceptación: *“...me sentí y me siento súper apoyada por mi familia... las inquietudes, cuestionamientos, miedos, temores, angustias, etc., podrían haber sido evitadas...”* (Gloria, línea 12); *“Es que como que todos sabían, lo mío fue bien extraño, o sea todos siempre lo supieron, y todos esperaban el momento que yo lo contara nomas (que era lesbiana), casi para felicitarme y allí recién decirme que*

contaba con ellos como siempre” (Elena, línea 16).

El apoyo familiar, como factor protector y facilitador del proceso de desarrollo de la identidad, también permitió a las participantes aceptarlo con “naturalidad” y generar estrategias de afrontamiento ante las posibles reacciones adversas de otras personas. En este caso, Florencia se refiere a la reacción positiva de su madre: “... y mi mamá me dijo: *¿tú por quién comes?... entonces da lo mismo lo que digan las viejas, yo te quiero y te voy a querer siempre*” (Florencia, línea 11); mientras que Elena, habló del apoyo recibido por parte de su padre: “*Si, con él (su padre) me llevo estupendo, nada, él siempre está al lado mío, no literalmente, pero siempre hablamos, y a él como que no le importa lo que yo sea, me entiendes?, o sea como que no le interesa todo mi rollo, a él le importa mi felicidad, no más*” (Elena, línea 22).

Elena también se refirió al apoyo de toda su familia: “*¡Súper!, o sea como que dentro de mi casa (su familia) todo bien... me siento bien y como que cada vez se entiende más y mejor este tema*” (Elena, línea 28). Mientras que Carolina habló del cambio que existió en su familia, desde que reveló su identidad lésbica hasta ahora: “*Al principio difícil y ahora es todo libre...soy liberada...puedo hablar con las personas...todo el círculo familiar, puedo hablar con todos de lo que sea*” (Carolina, línea 40).

2.3. Rechazo Familiar

El rechazo familiar es otro aspecto mencionado por nuestras entrevistadas. Este aspecto puede también inferirse en la falta de tolerancia, la falta de aceptación y la evitación del tema manifestada por algunos de sus familiares. Las entrevistadas también se refirieron a sus expectativas de rechazo, incluso a pesar

de tener relaciones cercanas y amorosas con sus padres.

Muchas de nuestras entrevistadas relatan su temor al rechazo, por parte de sus familias, como relata Florencia: *“le dije: mami, quiero decirte algo, pero no quiero que te enojas, ojalá no me pegues, ojalá me quieras igual”* (Florencia, línea 11).

Otras hablan del “dolor” que les causó ser rechazadas: *“...todavía me duele que me ignoren (sus padres) o que ignoren lo que yo soy, porque yo soy lesbiana, lo soy, no estoy eligiendo nada, no me lo inventé para fastidiar, no, yo soy así y nació así”* (Diana, línea 21); *“Ha sido un proceso muy difícil y doloroso (...) mi familia no va a cambiar nunca, y yo creo que de aquí hasta... de por vida va a ser un proceso donde voy a tener que asumirlo, o no sé, no sabría en realidad como decirlo, pero fue un proceso muy muy difícil y solitario y de mucha lágrima y de todo...”* (Andrea, línea 44).

El rechazo que experimentaron algunas de las participantes por parte de su familia, también se ve influenciado por otros factores sociales, que influyen sobre las “normas familiares”, tales como la religión. En este caso, Blanca se refiere a su madre evangélica: *“...me saca a Dios al tiro, es que Dios dice, es que Dios dijo, es que el mandamiento dice, es que tú conoces la palabra y dice... entonces igual es difícil... y yo rogando le he pedido que me dé una opinión desde su corazón, así como de madre y en realidad nunca la he tenido”* (Blanca, línea 42).

Por su parte, Andrea, también viene de una familia evangélica, muy ligada a la Iglesia y se refirió a la influencia de la religión en el rechazo de su identidad sexual: *“(...) tiene mucho que influir, o sea, aunque mi mamá en muchas de todas sus peleas me ha dicho siempre que la religión no tiene nada que ver, que es un tema de ellos, pero en realidad si la*

religión tiene mucho que ver, o sea igual sacan mucho el tema religioso” (Andrea, línea 50).

Se logra apreciar que en algunos casos, independiente a lo que motiva este rechazo por parte de la familia, este parece ir disminuyendo a través de los años. A Isidora cuando se le pregunta por su relación actual con sus padres después de haber experimentado rechazo, plantea: *“Con mis papás, ellos como cuando yo tenía 20, ya hablaron conmigo y se disculparon, decían que se resistían a esa idea porque la sociedad era muy cruel con las mujeres lesbianas y que lo terminaría pasando muy mal, pero que se habían dado cuenta de que no era así, además mi abuela les vivía diciendo que no había nada que aceptar, que solo me debían querer.....y no es que no me quisieran, es que no me aceptaban, pero lo terminaron comprendiendo, más mi papá que mi mamá” (Isidora, línea 30).*

En esa misma línea, y de acuerdo a los relatos de nuestras entrevistadas, el rechazo familiar tiende a no ser absoluto en toda la familia. Es decir, en casi todos los relatos existía al menos un familiar el cual, lejos de rechazar la identidad lésbica, otorgaba aceptación, contención y comprensión, tal como lo refiere Isidora respecto a su abuela: *“Fue fundamental, en ella encontré el apoyo que no tenía con nadie...sin que le terminara de contar lo que me ocurría ella me dijo: Isidorita, ya no me diga más, sé como son tus papás, si no te aceptan, yo si te comprendo y te quiero así, tal cual” (Isidora, línea 22).*

Mientras que Blanca, cuya madre evangélica no la acepta, relata que tiene apoyo de su tío: *“Mi tío igual como que me dijo: no hija, va a tener todo el apoyo mío...” (Blanca, línea 12).* Por su parte, Gloria contó que fue su hermana quién le presentó personas LGB: *“Mi hermana, ella me los presentó, ella no es lesbiana,*

pero tiene amigos allí. Me sentía súper allí, en confianza, nadie me juzgaba, me sentía libre de poder pensar en que una mujer me podría gustar” (Gloria, línea 6).

Discusión

Los resultados de los análisis expuestos en este estudio corresponden a mujeres lesbianas chilenas de entre 20 y 25 años residentes de la región metropolitana, los cuales dan cuenta del proceso de desarrollo de su identidad sexual. El análisis fenomenológico interpretativo realizado, necesariamente nos invita a abordar los significados subjetivos que las entrevistadas le otorgan a su proceso de desarrollo de identidad lésbica, el cual está dado en diferentes periodos, variando en intensidad de acuerdo a la vivencia de cada participante.

En la etapa de reconocimiento inicial, al identificarse como lesbiana, existe una necesidad o requerimiento del apoyo de la familia, según lo relatado por las

participantes, ya que la mayoría manifestó lo fundamental de este apoyo. Cuando dicho apoyo estuvo presente en el proceso de desarrollo de identidad, éste fue más “llevadero” y menos traumático. El sentir apoyo y acompañamiento por parte de la familia actuó como factor protector (Lagazzi, 2016), tanto físico como psicológico, proporcionando seguridad, auto aceptación y confianza en el desarrollo del proceso identitario de nuestras participantes.

Por otro lado, la ausencia de este apoyo, por parte de la familia, en el proceso de desarrollo de identidad sexual lesbiana aparece en alguna medida como un factor de riesgo, puesto que las participantes describen experiencias de incomodidad social, baja autoestima, rechazo de sí mismas y períodos “depresivos”, todos relacionados a su proceso de desarrollo de identidad, más específicamente al sentimiento de inadecuación y temor al

rechazo. Al respecto Mejía y otros (2013) menciona cómo el rol de género femenino, puede impactar de manera negativa la aceptación lésbica, especialmente en los países latinoamericanos, donde la figura de la mujer está culturalmente ligada a aspectos religiosos y a la figura de la concepción. Esto se evidenció en los relatos de algunas de las participantes, las cuales relataron como la familia se oponía a la aceptación de una pareja del mismo sexo, argumentando que no es correcto, ya que no se puede procrear entre mujeres o que no es lo normal (“natural”) sentir atracción por una mujer. Es así que el sentimiento de inadecuación y cuestionamiento se irgue como un factor presente en la totalidad de las entrevistadas.

En cuanto a la auto aceptación, podemos decir que esta etapa estuvo supeditada de alguna forma a factores como la cultura, la sociedad, y el entorno en general. El

apoyo familiar como sustento en este proceso de auto aceptación se observa como un factor facilitador en el desarrollo de la identidad sexual lésbica, según los relatos de las mismas entrevistadas.

En cuanto a la develación, se presentan en la mayoría de las entrevistadas dificultades, relacionadas con la aceptación del entorno familiar y entorno más cercano, siendo un proceso difícil en la mayoría de los casos.

Si bien es cierto, la familia es el eje principal de este estudio, es menester nuestro el considerar un aspecto que ronda a todo este proceso de desarrollo de la identidad sexual, la discriminación, la cual se presenta en casi todas las etapas del desarrollo identitario. Lo que está ligado principalmente con la visibilización, etapa que según las participantes se relaciona principalmente con el entorno social. Por lo que, se hace más difícil o se requiere de mayor tiempo para visibilizar la identidad

sexual lésbica, debido a los prejuicios y la discriminación principalmente del entorno social (Barrientos & Cárdenas, 2013).

En lo que respecta a la reacción de la familia ante la revelación, ésta fue principalmente de rechazo al principio, lo que con el pasar del tiempo en algunos casos se convirtió en aceptación, pero en otros la no aceptación se mantuvo, siendo esta situación causante de mucha tristeza y soledad en las participantes, al no sentirse comprendidas ni apoyadas.

Los relatos de nuestras participantes, afirman la importancia del apoyo familiar en el desarrollo de la identidad sexual. De acuerdo con Luján y Tamarit (2012), la dinámica familiar no siempre es propicia para los hijos con una orientación sexual distinta, incluso en las familias no homofóbicas, toda vez que los prejuicios y falsas creencias dificultan el apoyo irrestricto a sus hijas/os, ya sea parcializando su apoyo o bien,

condicionando en algunos aspectos su conformidad.

Además, el rol de la familia extendida de igual manera fue importante para el proceso de construcción de identidad, es decir, el apoyo de familiares como hermanos/as, abuelas/os, tías/os, primas/os, etc., se convirtieron en factores facilitadores de este proceso, según consta en los relatos de las entrevistadas. Como dato interesante podemos agregar que el apoyo de la familia extendida se dio principalmente por mujeres, como primas y abuelas.

Es así como el apoyo de la familia se manifiesta como un factor relevante a la hora de afrontar el desarrollo de la identidad sexual, el cual actúa como protector y entrega herramientas para afrontar el proceso, tal como lo señala Herrera (2007).

Por otro lado, también aparece la figura de la pareja como primordial en el proceso

de auto aceptación, incluso por sobre el apoyo familiar en algunas ocasiones. Sin embargo, como la pareja no fue un elemento a explorar en profundidad, este elemento podría ser considerado en estudios posteriores.

Así también, de acuerdo a lo expresado en las entrevistas, fue una constante en todas las participantes, el temor al rechazo y/o castigo principalmente por parte de los padres, frente a la develación de su identidad sexual, aun cuando la relación con estos fuese cercana y de confianza.

Tal como lo describe Alfaro y otros (2010), existen factores socioculturales que influyen en la aceptación del lesbianismo por parte de la familia. En los relatos de algunas participantes aparece la religión como un factor relacionado al rechazo, así como también a la dificultad de que este se revierta en el tiempo. Lo que se condice con el estudio de Barrientos & Cárdenas (2013), el cual

menciona que las personas que profesan alguna religión tienden a demostrar actitudes más negativas hacia personas gays y lesbianas. Este rechazo actúa como un inhibidor en el desarrollo de la identidad sexual, retrasando muchas veces etapas como la de auto aceptación de la identidad sexual lésbica.

Conclusión

El análisis de los relatos de nuestras participantes, nos permite apreciar la importancia que le otorgan éstas al apoyo familiar en el desarrollo de su identidad sexual. Poniendo énfasis en que éste apoyo parece ser fundamental durante los primeros años y en la adolescencia. Sin embargo y teniendo en consideración la subjetividad de nuestras interpretaciones, basadas en las vivencias relatadas por las participantes, no podemos generalizar esta apreciación.

De acuerdo a los relatos de las participantes, con apoyo familiar el

proceso de desarrollo de identidad fue más “llevadero” y menos traumático. El sentir el apoyo y acompañamiento por parte de la familia actuó como factor protector, tanto físico como psicológico en el proceso identitario (Herrera, 2007), además de otorgar una sensación de validación respecto a lo que estaban sintiendo y vivenciando.

Estos resultados, son las interpretaciones de los investigadores sobre los relatos de las vivencias personales de cada participante y son significativos solamente para el grupo de mujeres que conformó la muestra. Sin embargo, la riqueza y profundidad de ellos, podrían representar las vivencias de algunas mujeres chilenas que enfrentan el proceso de identificarse como lesbianas.

Los relatos expuestos en este documento, abren la posibilidad de realizar nuevos estudios, ya sean cualitativos, cuantitativos y/o mixtos, que puedan dar

cuenta de la importancia del apoyo familiar en el desarrollo de la identidad sexual lésbica de mujeres chilenas.

El explorar los significados de los relatos (Smit y Osborn 2007), nos brindó la posibilidad de observar de manera transversal las vivencias y experiencias subjetivas de cada participante, las cuales están basadas en experiencias y aprendizajes diversos, tanto sociales como culturales. Diversificando la emocionalidad de las personas ante un mismo evento. Por lo que esta investigación nos otorga la riqueza experiencial de un tema que no cuenta con mucha investigación previa. Por otra parte este documento retrata una realidad evidenciada en un tiempo actual, dejando testimonio de la realidad social y cultural de hoy, la cual en unas décadas más, probablemente varíe ante escenarios distintos.

Finalmente, los relatos de las participantes

sin duda reflejan la riqueza de sus percepciones en torno al apoyo familiar recibido durante el proceso de desarrollo de su identidad sexual, permitiendo una mayor comprensión de los factores que favorecen o dificultan este proceso. Esto tiene un valor significativo para nuestro conocimiento sobre la temática y tiene implicancias importantes para el acompañamiento psicológico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alfaro, Y., Larios, D., Ortiz, D., & Rizo, V. (2010). *Factores socio-culturales que influyen en la aceptación de gays y lesbianas, en sus núcleos familiares, entre las edades de 18 a 26 años organizados en la Iniciativa desde la diversidad sexual por los Derechos Humanos (IDSDH) y el*

Grupo de mujeres lesbianas SAFO de la ciudad de Managua en el año 2008 (Doctoral dissertation).

Repositorio Universitario de Nicaragua. Recuperado de <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jsp/ui/retrieve/4361>

AGRUPARS (2018, julio). Ser lesbiana en Chile. *Agrupación Rompiendo el Silencio*. Recuperado de <http://www.rompiendoelsilencio.cl>

Barrientos, J. & Cárdenas, M. 2013. Homofobia y Calidad de Vida de Gays y Lesbianas: Una Mirada Psicosocial. [En línea]. *Psykhe* (Santiago), 22 (1): 3-14. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.7764/psykhe.22.1.553>

Brubaker, R. & Cooper F. (2000). Beyond identity. *Theory and Society*. 29 (1), 47. Recuperado de

https://www.sscnet.ucla.edu/soc/faculty/brubaker/Publications/18_Beyond_Identity.pdf

Castro, D. & Robayo, N. (2013).

Construcción de la identidad móvil femenina de siete mujeres

lesbianas, a partir de su proceso de auto-designación (Bachelor's

thesis). Pontificia Universidad

Javeriana Facultad de Psicología.

Recuperado de

<https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/15685>

CASEN (2015). Ministerio de Desarrollo Social, Gobierno de Chile.

Recuperado de

<https://bit.ly/2JigNxf>

Ceballos-Fernández, M. (2014). Identidad homosexual y contexto familiar heteroparental: implicaciones educativas para la subversión social. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y*

Juventud, 12 (2), p. 643-658.

Recuperado de

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4781335>

Código de ética Profesional (1999).

Colegios de Psicólogos de Chile

A.G. Recuperado de

colegiopsicologos.cl/web.../CODIGO-DE-ETICA-PROFESIONAL-VIGENTE.pdf

Durao, María A (2017). El uso de tecnología y la persona del terapeuta en psicoterapia. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIV Jornadas de Investigación. XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. Recuperado de

- <https://www.aacademica.org/000-067/254>
- Duque, H. & Aristizabal, E. (2018). *Análisis fenomenológico interpretativo. Una guía metodológica para su implementación en la investigación cualitativa en psicología*. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/327890915>
- Fernández, M., & Calle, F. V. (2013). En torno al rechazo, la salud mental y la resiliencia en un grupo de jóvenes universitarios gays, lesbianas y bisexuales. *Revista Griot*, 6(1), 44–65. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4318519/>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2010). *Metodología de la investigación*. Quinta edición. Editorial McGraw-Hill, México.
- Herrera, F. (2007). Construcción de la identidad lésbica en Santiago de Chile. *Universum* (Talca), 22(2), 151-163. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-23762007000200010>
- Lagazzi, I. (2016). *Construcción Subjetiva de adolescentes y jóvenes Lesbianas y Gays Acerca del Rol de la Familia en sus Procesos Suicidas*. Tesis para optar al Grado de Magíster en Estudios Sistémicos Relacionales de la Familia y la Pareja. Santiago, Chile. Universidad Alberto Hurtado. Recuperado de <http://repositorio.uahurtado.cl/bitstream/11242/8237/1/MESFPLagazzi.pdf>
- Luján, I., & Tamarit, A. (2012). Dinámica familiar ante la revelación de la orientación homosexual de los hijos/as. *International Journal of*

- Developmental and Educational Psychology*. 3 (1), 301-308.
Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832338030>
- Mejía, C., Ortiz, B. y Roca, J. (2013). *Identidad sexual: la experiencia de mujeres lesbianas en el proceso de reconocimiento de su orientación sexual en un entorno familiar heterosexual. Propuesta de intervención psicosocial para su desarrollo personal*. (Tesis Licenciatura). El Salvador: Facultad de Ciencias y Humanidades, Universidad de El Salvador. Recuperado de <http://ri.ues.edu.sv/4678/>
- Monje, C. (2011). *Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa. Guía didáctica*. Universidad Surcolombiana, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Programa de Comunicación Social y Periodismo. Recuperado de <https://www.uv.mx/rmipe/files/.../Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
- MOVILH (2013). Primera Encuesta Nacional. *Diversidad Sexual, Derechos Humanos y Ley contra la Discriminación*. Recuperado de <http://www.movilh.cl/wp-content/uploads/2013/07/Encuesta-Nacional-Diversidad-Sexual.pdf>
- Papalia, D., Wendkos, S. y Deskin, R. (2009). *Psicología del Desarrollo. De la Infancia a la Adolescencia*. Undécima edición. Editorial McGraw - Hill Interamericana.
- Páramo, P. (2008). La Construcción psicosocial de la identidad y del Self. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 40 (3): 539-550.

Recuperado de

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80511493010>

Ryan, C. (2009). *Niños saludables con el apoyo familiar. Ayuda para familias con hijos e hijas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero*. Proyecto en Familia, San Francisco, CA: Marian Wright Edeman Institute, San Francisco State University. Recuperado de https://familyproject.sfsu.edu/sites/default/files/FAP_Spanish%20Booklet_pst_0.pdf

Troiden (1989). The Formation of Homosexual Identities. *Journal of Homosexuality*. 17 (1-2), 43-74.

ANEXOS

ANEXO 1: PAUTA DE ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

El presente estudio busca conocer y comprender a través de la experiencia de un grupo de jóvenes lesbianas, de entre 20 a 25 años, el significado del apoyo recibido por parte de sus familias, en relación al proceso de construcción de su identidad sexual.

1. ¿Cómo fue tu proceso de reconocerte lesbiana? ¿En qué etapa de tu vida te autodefines así? ¿De qué manera te fuiste asumiendo como tal?
2. ¿Hubo alguien en tu familia a la que le contaste lo que te estaba pasando? Si fue así, ¿por qué recurriste a esa persona? ¿Su reacción fue la que esperabas? Si no fue así, ¿por qué no le contaste a nadie?
3. ¿Tus padres/familiares saben que eres lesbiana?, si es así, podrías relatar cómo se enteraron y cuál fue su reacción y si esta te sorprendió o era lo que esperabas. ¿Cómo ha sido para ti este proceso desde que se enteraron hasta ahora?
4. ¿En este sentido, te has sentido apoyada por tu familia? ¿Por quienes? ¿Cómo definirías este apoyo? ¿Qué esperabas de tu familia a lo largo de este proceso? ¿En qué te ayudaron? ¿Cómo crees que influyó la reacción de tus padres en tu proceso de autodefinición como lesbiana?
5. ¿Cuán importante para ti fue la actitud de tu familia en tu proceso de reconocerte como lesbiana y en asumirte como tal?
6. ¿Cómo te imaginas que hubiera sido el proceso de asumirte como lesbiana con/sin apoyo familiar?

ANEXO 2: CONSENTIMIENTO DE PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIÓN DE TESIS

“APOYO FAMILIAR EN EL DESARROLLO DE LA IDENTIDAD SEXUAL: EXPERIENCIAS DE MUJERES LESBIANAS CHILENAS DE ENTRE 20 Y 25 AÑOS”

1. Información sobre la investigación de tesis.

Usted ha sido invitada a participar de una investigación que busca explorar la percepción del apoyo familiar, en relación con el desarrollo de su identidad sexual, en mujeres lesbianas chilenas entre 20 y 25 años.

La información que usted proporcione en la entrevista en profundidad quedará registrada en una grabación de audio y será sometida a análisis, en total confidencialidad. No será conocida por nadie que no sean el investigador/a responsable y su profesor guía. Esta grabación será completamente borrada al concluir el estudio. La entrevista en profundidad consiste en una conversación de aproximadamente una hora, donde se buscará conocer algunos aspectos del proceso de conformación de la identidad sexual en mujeres lesbianas y su experiencia del apoyo familiar.

La información producida en esta investigación será mantenida en estricta confidencialidad. Una vez firmado el consentimiento de participación, a cada persona se le asignará un seudónimo. Al analizar la información se producirá un informe final, donde se mantendrá igualmente el anonimato de las entrevistadas.

La invitación es a participar de esta investigación de forma voluntaria, teniendo derecho a retirarse de estudio en cualquier momento. También podrá preguntar, ahora o durante el transcurso de su participación, cualquier duda que le surja.

De ser necesario, la participante podrá acceder a apoyo psicológico gratuito en dependencias de MOVILH, para lo cual deberá contactarse al mail secretaria@movilh.cl o a teléfono 2 2671 4855.

Agradecemos su participación.

Contacto:

Investigador/a tesista Nombre: Hans Flores /Karina Zarabia /Angélica Abarca

Teléfono: +56 9.....

Correo electrónico:

Supervisor: Ps. Víctor Figueroa

Correo:

Universidad de Artes, Ciencias y Comunicación UNIACC, Santiago, xx de xx de 2019.

2. Consentimiento participante:

Declaro haber leído la información descrita y que mis preguntas acerca de la investigación de tesis han sido respondidas satisfactoriamente. Al firmar este documento, indico que he sido informada de los objetivos de la investigación: “APOYO FAMILIAR EN EL DESARROLLO DE LA IDENTIDAD SEXUAL: EXPERIENCIAS DE MUJERES LESBIANAS CHILENAS DE ENTRE 20 Y 25 AÑOS” y que consiento voluntariamente participar de la entrevista preparada por los investigadores responsables del estudio. Entiendo que tengo el derecho de retirarme del estudio en cualquier momento.

Nombre de la participante:

.....

Firma:

Cuidad y fecha:

.....

ANEXO 3: CUESTIONARIO DATOS SOCIODEMOGRAFICOS

A continuación encontrará una serie de preguntas. Responda marcando con una cruz la respuesta que corresponde a su situación actual o en el espacio destinado para ello.

Las respuestas son anónimas y serán utilizadas para el estudio “**APOYO FAMILIAR EN EL DESARROLLO DE LA IDENTIDAD SEXUAL: EXPERIENCIAS DE MUJERES LESBIANAS CHILENAS DE ENTRE 20 Y 25 AÑOS**”, en el que está participando.

Participante:.....**Edad:**

Sexo o género: Femenino:.....Masculino:..... Otro:.....

Estado civil: Soltera:..... Casada:.....Unión libre:..... Separada:.....AUC:...

Lugar de procedencia:.....

Lugar de residencia:..... **de**

Nacionalidad:.....

Con quién vive actualmente?

Sola:..... Pareja:..... Familia:.....Otro:.....

Religión actual:..... **Religión en la infancia:**.....

Etnia/Raza:.....Ninguna:.....

Mayor nivel de escolaridad alcanzado:

Ed. Básica:... Ed Media:..... Técnica Superior:..... Pregrado:..... Posgrado:.....

Ocupación actual:.....

Nivel socioeconómico:

Bajo:..... Bajo Medio:..... Medio:..... Medio Alto:..... Alto:.....

Presenta alguna discapacidad?

Sí:...No:.....Cuál?:.....

Leve:..... Moderada:..... Severa:.....

ANEXO 4: INFORMACIÓN DE LAS PARTICIPANTES

Pseudónimo	Estado civil	Edad	Nivel Educativo	Ocupación	Residencia	Vive actualmente
Andrea	Soltera	22	Técnica superior	Estudiante publicidad	Santiago/san Bernardo	Ex pareja
Blanca	Soltera	25	Técnica superior	Estudiante terapia ocupacional	Santiago/Providencia	Madre
Carolina	Soltera	22	Educación media	Trabaja en Servicio al cliente	Santiago/Conchalí	Familia
Diana	Soltera	24	Pregrado	Ingeniero Civil	Santiago	Pareja
Érica	Unión Libre	25	Pregrado	Médico Veterinario	Santiago	Pareja
Florencia	Unión Libre	25	Técnica Superior	Operador Técnico	Santiago	Pareja
Gloria	Soltera	22	Pregrado	Estudiante Fonoaudiología	Santiago	Familia
Elena	Soltera	20	Pregrado	Estudiante Obstetricia	Santiago	Familia
Isidora	Soltera	23	Pregrado	Estudiante Kinesiología	Santiago	Familia

ANEXO 5: EJEMPLO DE ANÁLISIS DE ENTREVISTA

Entrevista 1 Entrevistada: Andrea		Tema: Apoyo familiar en el desarrollo de la identidad sexual lesbiana					
Tema Emergente	Línea	Entrevista	Descriptivo	Lingüístico	Conceptual	observación	
	1	I	Como fue tu proceso de reconocerte como lesbiana?				
Proceso de definición difícil	2	E	Es que mi proceso fue un poco difícil porqueee... en realidad yo entrando a la institución en donde estoy estudiando ahora...ehh... conocí a una persona y esa persona yo la conocí como una amiga	conoce a persona en institución donde estudia			
	3	I	Hace cuánto tiempo?				
Reconocimiento de atracción por mujeres post adolescencia / Sin señales previas claras / Atracción no tan definida (o intensa) / Atracción particular hacia una persona / Inseguridad de identidad	4	E	Hace como un año y algo?...casi dos años...una año y meses... yyyy ...esa persona que conocí como amiga es lesbiana...o sea ella si es cien por ciento...su identidad cien por ciento segura...ehhh...yo no...de hecho ni siquiera se me pasaba por la mente estar con una niña...solo ocurrió el proceso (risas) y desde ahí que me sentí atraída pero hacia ella...o sea no que es para mí que sean todas iguales o que esté atrás de muchas niñas. Sí mi proceso no es como que estoy en término medio... pero... solo me gusta esa persona	nunca se le pasó por la mente estar con una niña	"ni siquiera se me pasaba por la mente estar con una niña...solo ocurrió el proceso" (risas)	define como "proceso" el sentir atracción por una mujer	Etapa confusión (Troiden)
	5	I	O sea si yo te pregunto en este momento tú te defines como lesbiana o no estas segura?				
Claridad en definición como lesbiana aunque atracción particular por una mujer	6	E	En este momento yo creo que sí, yo sí, si me autodefino como una persona lesbiana...porqueee por decirlo he probado muchas cosas que nunca en mi vida lo he hecho...solo con esa persona... entonces yo creo que...o sea para mí, mi razonamiento si yo lo soy.	existe inseguridad aún en su autodefinición como lesbiana	"en este momento yo creo que sí, yo sí me autodefino como lesbiana"	"si yo lo soy" (lesbiana)	
	7	I	Y esto de ir asumiendo lo que me estas contando como fue, desde que la conociste o quizá no te habías dado cuenta antes?				
Atracción por una mujer gatilla proceso de darse cuenta / Proceso de aceptación difícil / Cuestionamientos internos en referencia a su orientación sexual / Repercusiones en el entorno	8	E	Eso yo creo que en realidad me pasó como eso...como que alomejor yo lo tenía de antes pero no lo veía así asumido o asimilado. Entonces yo creo que llegando esta persona a mi vida yo creo que me hizo no se dar cuenta o quitarme la venda por decirlo así y fue un proceso súper difícil, no lo niego, alomejor no un auto reconocimiento para mí porque yo igual me cuestionaba muchas cosas, al momento de estar con ella y haberla conocido a tal punto, igual me cuestionaba algunas cosas po.. y... y aparte fue un proceso no solo para mí, sino que para mi entorno...	fue un proceso súper difícil tanto para ella como para su entorno, hubo cuestionamiento al estar con su pareja, por lo que no lo ve como un auto reconocimiento al principio...	"al momento de estar con ella y haberla conocido a tal punto, igual me cuestionaba algunas cosas po"	proceso de asumir la identidad (Troiden)	
	9	I	Porque?				
Identificación con religión cristiana /Religión como factor gatillante de la no aceptación familiar / Familia religiosa practicante. Sin expectativas de aceptación familiar (proceso muy difícil)	10	E	Porque como te dije yo soy de religión cristiana, la religión cristiana no acepta eso...y mis abuelos son pastores y mis papas también tienen cargo dentro de la iglesia...entonces para mi familia, hasta el día de hoy, esto no es bien visto y tampoco lo van a aceptar ni lo van a asimilar	la religión no acepta la homosexualidad. Familia no lo va a aceptar	"la religión cristiana no acepta eso"	"soy de religión cristiana"	de religión cristiana evangélica, los abuelos son pastores
	11	I	Te lo han dicho?				
Expectativas familiares diferentes	12	E	Sí me lo han dicho... en una de muchas peleas que.. Familiares si me lo dijeron, y.. Que no van a aceptarlo, que no van a asimilarlo (voz quebrada)...que de hecho yo debería cambiar porque yo no estoy bien	familia no aceptan ni asimilan, le dicen que ella debe cambiar, que esta mal	"...me lo dijeron, y.. Que no van a aceptarlo, que no van a asimilarlo"		

	13	I	Tú se los contaste a ellos o ellos se dieron cuenta?				
Develación por fotografía	14	E	No emm...como pasaron las cosas, ehh... ellos vieron una foto. Ellos vieron una foto y ahí...en realidad no ellos, sino que mis abuelos y ahí se lo contaron a mis papas y ahí obviamente me lo preguntaron a mi	Familia se enteró al ver una foto	"ellos vieron una foto y ahí...en realidad no ellos, sino que mis abuelos"		
	15	I	Y era una foto muy comprometedor o era una foto común y corriente				
	16	E	Es que era una foto donde yo salía con mi pareja y nos estábamos besando, y para ellos era muy comprometedor...	foto besándose con pareja	"era una foto donde yo salía con mi pareja y nos estábamos besando"	"comprometedora"	foto comprometedor a vista de la familia
	17	I	Era explicito...ósea era fácil darse cuenta digamos..				
	18	E	Sí				
	19	I	Y cual fue la reacción de ellos cuando sucedió eso?				
Reacción agresiva de padres ante develación de identidad sexual lesbiana	20	E	Cuando sucedió eso todo primero mi papa hablo conmigo... me lo hizo saber y me pregunto porque habían sucedido así las cosas...o que es lo que estaba pasando y todo eso...he igual fue muy fuerte su conversación hacia mi...me dijo que él se lo iba a contar al tiro a mi mamá, que él no iba a dejar pasar.... Y de hecho él me dijo que yo se lo tenía que contar, así que ahí llamó a mi mamá (voz quebrada) y bueno yo tuve que dar la cara y decirle lo que estaba ocurriendo y lo que estaba pasando...obviamente mi mamá no se lo tomó de buena forma y me tiró lo primero que pilló en la pieza (risas)...entonces bueno, no se lo tomaron gratamente.	fuerte conversación del padre hacia ella, madre se lo tomó de mala forma y tuvo reacción violenta (le lanzó lo primero que pilló en la pieza)	"obviamente mi mamá no se lo tomó de buena forma y me tiró lo primero que pilló en la pieza"	"tuve que dar la cara"	
	21	I	Reaccionaron mal en el momento...pero te dijeron algo....				
No aceptación por parte de la madre	22	E	O sea sí, mi mamá me dijo que no se lo esperaba...que...o sea...fueron palabras...igual fueron hace años...pero fueron palabras fuertes para mi...de hecho me decía si quería ser un niño porque no me cortaba el pelo...porque mi mamá es peluquera...mi mamá es peluquera y quería cortarme el pelo...me decía que si quería ser niño porque no se lo había dicho antes...	Madre asocia su gusto por las mujeres con querer ser un niño	"me decía (mamá) que si quería ser niño porque no se lo había contado antes"		
	23	I	Y ellos se habían dado cuenta antes...te habían dicho alguna cosa o esto fue sorpresivo?				
Develación a padres sorpresiva	24	E	Nooo... esto para ellos fue sorpresivo, o sea, yo siempre he tenido compañeras en el colegio y en todos lados, compañeras que son lesbianas y eran amigas para mí. Y mi mamá siempre igual, yo las llevaba para la casa pero era así como en plan de estudio y... y mi mama dijo que era de sospecharlo siendo que yo tenía amigas que también eran del mismo tipo.	padres nunca sospecharon de orientación homosexual de hija	"esto para ellos fue sorpresivo"		
	25	I	Cuando ocurrió todo esto tu esperabas que tus papás reaccionaran así, o esperaba otra reacción?				
	26	E	No, yo me lo esperaba, yo me lo esperaba porque para mis papas siempre fue un tema de no asumir..	reacción esperable de los padres ya que para ellos es un tema que no aceptan	"yo me lo esperaba"		
	27	I	Un poco tabú quizás?				
No aceptación de homosexualidad a nivel familiar	28	E	Sí un poco tabú porque un tema que ello no... cuando lo tocaban en la mesa, siempre era problemas siempre eran discusiones... y en todos...o sea para mi yo decía...yo no los defendía...o sea yo siempre en los temas yo no defendía pero tampoco quería tirarme así como en contra y lleno...porque yo sabía que iba a pelear con ella, iba a ser como un debate...entonces siempre fue como un tema que ellos nos les agradó y simplemente no les	tema homosexual no se habla en la familia. Genera conflictos la opinión diferente de algún miembro (tema tabú)	"siempre fue un tema que a ellos no les agradó y simplemente no les va a agradar"	"tema tabú"	

			va a agradecer.				
	29	I	En tu familia tú tienes más hermanos				
	30	E	Si ...nosotros somos 4, son 3 hombres y yo soy la única mujer...				
	31	I	Y ellos saben que tú tienes pareja mujer?				
	32	E	El de 18 años si lo sabe, porque él es grande, él toma un poco más de razonamiento en las cosas. Y el otro tiene 8 años y el otro tiene...cumplió los 5 recién. Entonces son pequeños, ellos no saben muy bien lo que está pasando...o quizás sospechan pero...				
	33	I	Y el resto de tu familia... el entorno familiar primos, tíos...				
Entorno familiar está enterado de su identidad sexual	34	E	Sí, no toda mi familia pero por parte de mi mamá toda mi familia lo saben, mis abuelos, ehh mi tía, mi bisabuela, mi primo. Por parte de mi papá no saben el tema porque la familia de mi papá no es muy cercana.	familia directa mas cercana está enterada de su identidad sexual	"por parte de mi mamá toda mi familia" "por parte de mi papá no saben el tema porque la familia de mi papá no es muy cercana"		
	35	I	Ahh ya... y la reacción de tu familia es igual que la de tu entorno más cercano?				
Familia evita el tema, no existe aceptación	36	E	Mi tía es un poco más comprensiva, hasta un cierto punto (risas)... o sea ella me apoya, no en el tema que este con una mujer...perooo ella siempre está conmigo, pero mi abuelos nooo, mis abuelos no tampoco lo aceptan tampoco lo toman como un tema de conversación simplemente para ellos es algo que pasó y ya pasó...	abuelos no aceptan su identidad sexual	"mis abuelos tampoco lo aceptan, tampoco lo toman como un tema de conversación"	"no aceptación"	
	37	I	No lo van a aceptar...ellos te han dicho que no lo van a aceptar?				
	38	E	Si...ellos también me lo han dicho...de hecho mi abuela muchas veces me ha dicho que donde está el pololo...que cuando va a llegar el pololo... y eso...				
	39	I	Ya...como que tratan de hacerse los tontos				
	40	E	Si, como que tratan de evitarlo como que nunca pasó yyy... sabiendo que yo estaba en realidad con mi pareja..	abuelos evitan el tema	"como que tratan de evitarlo como que nunca pasó"	"evitación"	
	41	I	Y para ti como ha sido todo este proceso... esto ya es hace más de un año me dijiste que paso que se enteraron...				
	42	E	Si				
	43	I	Como ha sido para ti todo este año de este proceso...de tu familia...que no aceptan...				
Proceso difícil y doloroso, sin apoyo familiar. Sentimiento de soledad	44	E	Ha sido un proceso muy... muy difícil y doloroso...doloroso porque uno se lo tiene que guardar...entonces...yo siempre conté con mi pareja, de eso no tengo nada que decir, ehh ...siempre estuvo ahí apoyándome...yyy y yo eso lo agradecí mucho porque mi familia no me apoyaba y yo tenía que guardármelo sola...entonces ehh...fue un proceso difícil y no niego que en el proceso también me sentí muchas veces sola y de hecho lo sigo pasando porque sigue siendo un proceso para mi...mi familia no va a cambiar nunca, y yo creo que de aquí hasta... de por vida va a ser un proceso donde voy a tener que asumirlo, o no sé, no sabría en realidad como decirlo pero fue un proceso muy muy difícil y solitario y de mucha lágrima y de todo...	familia no la apoya, solo tiene apoyo de la pareja. Se refiere a su proceso como solitario y de muchas lágrimas	"ha sido un proceso muy muy difícil y doloroso"... "...muy muy difícil y solitario y de muchas lágrimas"...	"mi familia no va a cambiar nunca"	

	45	I	Me imagino... o sea si yo te preguntara si has sentido apoyo por parte de tu familia..				
	46	E	Ninguno...cero apoyo..	Ningún apoyo por parte de la familia	"cero apoyo"	"nulo apoyo"	
	47	I	Y tu esperabas algo de ellos?				
Expectativas acerca de reacción familiar no cumplidas	48	E	En realidad..emm...no esperaba la aceptación pero si la asimilación, como que vieran que en realidad eso le hace feliz a mi hija, y si le hace feliz a mi hija tengo que ver la felicidad de mi hija, eso era lo que quería... pero no una aceptación así como de uyy ...llevémosle...o sea sigámosle el amén, invitemos a la pareja, ehh q pase todo lo que como debe ser una relación normal...eso nunca me lo esperé porque eso nunca iba a pasar	no esperaba aceptación por parte de su familia pero sí que asimilaran el tema, al ver que la hacía feliz	"no esperaba la aceptación pero sí la asimilación"		
	49	I	Claro... por el modo de pensar de ellos...digamos por el tema de la religión también..				
Religión como factor influyente en la no aceptación familiar	50	E	Si obvio...Si tiene mucho que influir, ósea aunque mi mamá en muchas de todas sus peleas me ha dicho siempre que la religión no tiene nada que ver, que es un tema de ellos, pero en realidad si la religión tiene mucho que ver, o sea igual sacan mucho el tema religioso...	religión evangélica aparece como factor influyente en la no aceptación familiar	"en realidad si la religión tiene mucho que ver"	"religión"	
	51	I	Y si pudiéramos de alguna manera preguntar cómo ha influido la reacción que tuvieron tus papas en tu proceso de autodefinirte como lesbiana, ha influido en algo?				
Reacción familiar negativa como factor influyente en auto cuestionamiento de su identidad sexual	52	E	En parte yo creo que si igual ha influido demasiado, porque... como ellos no le ven bien en mí, yo trato...yo lo veo de repente igual, o sea como que igual cuesta un poco de... pucha que ellos dicen pucha no, es que tú no puedes ser así , porque así no, la mujer tiene que estar con un hombre, la mujer no puede estar con una mujer porque las mujeres no procrean, y como que igual de repente uno lo..., o sea yo igual lo he pensado y me lo he cuestionado... también fue.. Era también era... algo que influía en mi .	cuestionamiento personal influido por el rechazo familiar respecto a su identidad sexual	"ellos dicen pucha no, es que tú no puedes ser así, porque así no, la mujer tiene que estar con un hombre"	"cuestionamiento"	
	53	I	Te lo cuestionabas o aun te lo cuestionas?				
	54	E	No, me lo cuestionaba, en su momento si me lo cuestioné mucho..				
	55	I	Y ahora?				
	56	E	Ahora no.. Ahora no... ahora yo entendí que debo ser feliz yo...ehh ...en realidad tengo que verlo por mí, como me sienta yo, que es lo me hace feliz a mi...eso	ya no se cuestiona su identidad sexual, entendió que tiene que ser feliz, lo que la haga sentir feliz a ella	"entendí que debo ser feliz yo"	"propia felicidad"	
	57	I	Y si pudiéramos imaginarnos un poco...como te imaginas que hubiera sido todo este proceso si tu familia te hubiese apoyado... sería diferente...sería igual...				
No apoyo familiar como factor influyente en proceso difícil de identificación sexual lesbiana	58	E	Yo creo que sería demasiado diferente, porque yo puedo decir que aparte de mi proceso también viví el de mi pareja... porque mi pareja tampoco, los papás de ella tampoco sabían, entonces ehh ella cuando le contó, bueno los papas de ella son separados, pero cuando ella cuando le contó a su mamá, su mamá no reaccionó como la mía, o sea fue completamente diferente, incluso hasta el día de hoy la apoyan en todo, no sé si porque será hija única, o porqueee...o no sé qué habrá sido pero la mamá siempre la apoya en todo. Yo creo que si hubiera sido diferente si mi mamá me hubiera apoyado un poco más o si por ultimo hubiera	si hubiera existido apoyo por parte de su familia hubiera sido diferente el proceso de identificarse como lesbiana	"yo creo que sería demasiado diferente"		

			entendido, yo creo que las cosas hubieran sido demasiado diferentes				
	59	I	Que sería diferente?				
No apoyo familiar como factor de distanciamiento de personas que ama	60	E	No se...en este momento estaría con mi pareja, en este momento podría estar con mi familia y no estar tan lejos de ella	si hubiera existido apoyo familiar estaría cerca de las personas que ama	"estaría con mi pareja, en este momento podría estar con mi familia"	"Soledad"	
	61	I	Tu no estas con tu pareja en este momento?				
	62	E	En este momento si estoy con ella, yo estoy en la pieza si...				
	63	I	Me refiero a si estas en pareja...				
No apoyo familiar como factor influyente en lejanía de su pareja	64	E	No, en pareja, en pareja no...no estamos en pareja... no pero si, aunque no estamos en pareja, ella me sigue apoyando, no es que ella se halla ido y me haya dejado porque... de hecho ella igual me dejo por el mismo tema, que ya igual eh... el tema de los problemas con mi mamá eran muchos y por eso igual decidí, porque ella tampoco se sentia bien con esto...entonces ella decidió alejarse por lo mismo...perooo...pero no alejarse por completo.	pareja de ella decidió alejarse por los problemas que tenía con la mamá	"no estamos en pareja" ... "ella decidió alejarse por lo mismo"	"lejanía"	
	65	I	Están haciendo como una pausa entonces...				
	66	E	Algo así..				
	67	I	Se están dando un tiempo...				
	68	E	Un tiempo...				
	69	I	Y tu tuviste problemas en tu casa, te fuiste de tu casa?				
Identidad sexual como gatillante de problemas en el hogar	70	E	Si...o sea ya me había ido antes pero era por...yo creo que quizás lo veía por temas de inmadurez o que ya estaba cansada pero...ahora en estos momentos yo ya me fui de mi casa pero definitivamente, o sea ...ahora sí que ya no vuelvo para mi casa...	se fue de la casa definitivamente por problemas con los padres, sobre todo con la mamá	"ahora sí que ya no vuelvo para mi casa"	"lejanía"	
	71	I	Y tus papas que te dijeron cuando te fuiste ahora? Porque esto pasó esta semana, la semana pasada pasó recién...				
	72	E	Siii hace poco, siiii muy reciente, la semana pasada... no me acuerdo...Pero no me dijeron nada, o sea fue...				
	73	I	Pero fue después de una pelea una conversación...				
Alejamiento del hogar por mala relación con padres	74	E	No, después de una pelea, fue después de una pelea que tuvimos con mi mamá... y después la terminé con mi papá y yo agarré mis cosas y...sinceramente no sabía para donde ir...pero agarré mis cosas y me fui y no...fue...puedo decir que fue más fácil salir que otras veces...porque no me dijeron nada...fue así como muy...nada..	se fue de la casa y padres no dijeron nada, siente que no les importó	"...pero agarré mis cosas y me fui"		
	75	I	Y la pelea fue por el tema de tu identidad o por otra cosa..				

Sentimiento de no sentirse aceptada en su familia por su sexualidad	76	E	La pelea la empezó mi mamá y creo que por lo mismo, es que mi mamá es muy...aunque no me lo creas muy loca (risas)...es muy loca mi mamá, derrepente está muy bien, de repente está muy mal entonces, mi mamá me lo expresaba solo con su cara, y ese día no fue un muy buen día para ella... no se... y explotó y me empezó a decir un montón de cosas...que me decía que sí, o sea bueno, lo último que me dijo de todo, de todas sus cosas locas, que si no me gustaban las cosas... las reglas que estaban en la casa que mejor me fuera, que tomara mis cosas y que me fuera. Y yo decidí, bueno ya yo no decidí responderle... ehh ...y me fui a mi pieza nomas, era lo único que podía hacer.. y ahí después mi papá lleo a mi pieza y ahí empezó otra pelea más... de ahí empezó otra pelea más de... de lo mismo, de que yo no era aporte, de que yo...en realidad siempre me han sacado muchas cosas de todo lo que he hecho en mi vida en cara, entonces como que yo creo que no solamente el tema de mi...de mi relación de...o sea en realidad de mi sexualidad no solamente afecta, yo creo que en realidad les afecta todo, desde que se enteraron de mi sexualidad, les afecta todo lo que yo haga.	problemas con los padres por no acatar las reglas de la casa. Siente que le sacan todo en cara desde que se enteraron de su sexualidad les afecta todo lo que ella hace	"desde que se enteraron de mi sexualidad les afecta todo lo que yo haga"	"no aceptación"
	77	I	Te quería preguntar, algo que se me quedó en el tintero, esto de tu sexualidad, porque tú me dices que te asumiste con tu pareja actual, con la que te estás dando un tiempo en este momento, pero cuando estabas más chiquitita, no sé...en el colegio, en la enseñanza básica, tu alguna vez tuviste la sensación de sentir atracción por las niñas en vez de por los niños...o algo diferente?			
	78	E	Cuando estaba muy muy chica no, no nunca lo vi como una atracción hacia las niñas, no nunca lo vi así...			
	79	I	No puedes decir que te diste cuenta desde pequeña entonces			
Dudas de su sexualidad surgieron en la adolescencia	80	E	No, no puedo decir que me di cuenta desde muy pequeña, yo creo que alomejor ya cuando uno entra a la enseñanza media, o sea yo cuando entré a la enseñanza media así de repente si tuve dudas, pero tampoco fue como algo muy marcado en mi vida, sino que ahora más que nada si es así pero antes no lo veía, y cuando era muy chiquitita así en la enseñanza básica no nunca se me pasó por la mente.	tuvo dudas de su sexualidad en adolescencia, pero no como algo muy marcado	"yo cuando entré a la enseñanza media así derrepente si tuve dudas"	"dudas"
	81	I	Y tuviste pololo hombre alguna vez?			
Presencia de parejas hombre en adolescencia	82	E	Sí, si tuve, si tuve así exactamente 3 parejas estables, que se puede decir que fueron más duraderas y si, fueron hombres no fueron niñas.	tuvo 3 parejas hombres anteriormente		
	83	I	Y que te pasaba ahí?			
	84	E	No, yo ehhh...Mis relaciones con hombres, sabes que no fueron muy intensas ni...ehh con tanto sentimiento como en realidad fue con mi pareja mujer...no fue así como...no lo sentí de la misma forma	relaciones con parejas hombre las describe como poco intensas, no con tanto sentimiento	"mis relaciones con hombres, sabes que no fueron muy intensas ni...ehh con tanto sentimiento"	
	85	I	Hubo diferencias entonces..			
	86	E	Si hubo muchas diferencias...demasiadas diferencias, lo sentí mucho más intenso o mucha más entrega con mi pareja mujer que con mi pareja hombre	relación con pareja mujer la describe como mucho mas intensa	"lo sentí mucho mas intenso o mucha mas entrega con mi pareja mujer que con mi pareja hombre"	

	87	I	Y estas parejas hombres más o menos a que edad fueron?				
	88	E	Ehhh...las dos primeras como a los 14 o 15 años más o menos y la otra la última, o sea que en realidad fue la penúltima duró mucho hasta que yo entré a la universidad...	tuvo parejas hombre en la adolescencia			
	89	I	Cuanto tiempo duro esa relación?				
	90	E	Casi 3 años..				
	91	I	Harto...				
	92	E	Si duró hartó, duró hartó pero igual en su proceso hubo un quiebre pero igual duro mucho, duró mucho				
	93	I	Y fue en la universidad donde conociste a tu pareja actual?				
	94	E	si fue en la universidad, a ella la conocí al entrar a la universidad				
	95	I	Y es tu primera pareja mujer?				
	96	E	Si la primera, la primera que tengo...	pareja actual es la primera pareja mujer que tiene	"la primera que tengo"		
	97	I	La que te hizo cambiar el clic..				
	98	E	El clic altiro (risas)				
	99	I	De eso estaríamos hablando de que edad?				
	100	E	Estamos hablando de los 20 más o menos				
	101	I	Ahora tienes?				
	102	E	22				
	103	I	Y todo cambio...				
	104	E	Todo cambió, toda mi vida completa cambió.				

Entrevista 4						
Entrevistada: Gloria						
Tema emergente	Línea	Entrevista	Descriptivo	Lingüístico	Conceptual	Observación
	1	I ¿Cómo fue tu proceso de reconocerte lesbiana?				
Etapa de cuestionamiento inicial adolescente / Conciencia de no atracción por niños y cierta atracción por niñas / Atracción relacional-afectiva / Negación de la identidad y postergación de la definición por temor	2	E Como a los 14 o 15 años empecé como a cuestionarme a mí misma que era en realidad...que me gustaba, porque nunca me había atraído un niño, así como "me gusta el" o algo así, pero si tenía cierta atracción por amigas, pero no era una atracción así como física, sino que me gustaba estar con ellas, me sentía cómoda, tenía una confianza que no tenía con los niños, pero igual me negaba de cierta forma, me negaba, como que seguí con mi vida sin pensar en eso. En realidad tenía miedo	Reconoce atracción por las niñas. Sin embargo se niega a pensar en aquello	"nunca me había gustado un niño, así como me gusta el. "Me sentía cómoda, sentía una confianza que no tenía con los niños". "Me negaba".	Descubrimiento	Negación
	3	I ¿Por qué te negabas?, háblame de tu miedo.				
Miedo a la reacción familiar / Negación de la identidad lesbiana. Postergación de la expresión de la identidad	4	E A la reacción de todos, pero principalmente al entorno familiar. En algún momento pensé, ¿y si soy lesbiana?, pero me dije a mí misma no, y pare el tema y seguí mi vida sin pensar mas en eso. Por eso te digo que era miedo.	Teme a la reacción del entorno ante lo que siente.	"¿y si soy lesbiana?"	Reconocimiento	
	5	I ¿y como fue ese proceso de seguir con tu vida sin pensar en lo que sentías?				
Negación de la propia identidad percibida. Lesbianismo como una realidad (una esencia). Reconocimiento y percepción positiva de pares gays-lesbianas. Negación como un proceso "breve"	6	E Difícil, era como complicado saber que tenía que dejar de pensar en lo que soy realmente. Pero como que el entorno igual me ayudaba, donde yo vivía había gente gay y lesbianas, y como cada vez era mas inevitable el como dejar ser la que en realidad soy, me empecé a juntar con esas personas, con las cuales compartía y tenía mucha confianza, me sentía bien allí, entonces como que el negarme a mí misma duro como poco.	Comienza a naturalizar lo que siente. Su entorno contribuye a esa sensación.	"el negarme a mí misma me duro como poco"		
	7	I ¿Cómo llegaste a ese grupo?, y como influyo en tu proceso de reconocimiento?.				
Auto percepción positiva /Validación (no juicios) /Consolidación / Hermana HT apoya vinculación GL. Encuentro de pareja en entorno de pares. Atracción por pareja contribuye a asunción de identidad	8	E Mi hermana, ella me los presento, ella no es lesbiana, pero tiene amigos allí. Me sentía súper allí, en confianza, nadie me juzgaba, me sentía libre de poder pensar en que una mujer me podría gustar. Es como que me allí yo me permitía pensar en eso, de hecho mi actual pareja la conocí allí, ya llevamos dos años. Cuando la conocí a ella dije: ya me asumo definitivamente, fue como algo revelador, osea mas allá de permitirme pensar en que me podía gustar una mujer, con ella fue como que ¡si paso!.	Abandono de sentimiento negativo hacia lo que siente.	Me sentía súper allí, en confianza, "nadie me juzgaba", me sentía libre de poder pensar en que una mujer me podría gustar.	Naturalización de identidad importancia apoyo	Integración

		I	Entiendo que aquel grupo de personas fue muy importante, era un lugar en donde no te sentías excluida ni por tus ideas ni por tus acciones, ahora bien, en tu familia existió alguien a quien le contaste lo que te estaba ocurriendo, de ser así, me podrías contar de su reacción?				
Develación por accidente / Develación primero a prima / "Nervios" y preparación para la develación / Consciencia de develación indirecta a padres / La importancia del apoyo/aceptación familiar (de prima) / Contención e integración de parte de la familia hacia una consolidación de la identidad lésbica.	9	E	Fue como por accidente, mi prima que tiene dos años más que yo me vio una foto, y me empezó a preguntar, y le conté, en ese momento estaba como casi asumida, ya me sentía más libre, casi sin miedos, igual me dio mucho nervios contarle, pero ya estaba ahí, como que me dije a mi misma, que era el momento de hacerlo, y lo hice. Igual cabía la gran posibilidad de que le contara a mi mama a mi papa o a mi tia, que se yo, pero yo pensaba, el que sepa mi familia o mas bien mis papas no van a cambiar lo que estoy sintiendo y lo que soy, así es que le dije, que le contara si quería, y ella me dijo, que eso era una decisión mía, y que podría contar con su apoyo, por que ella siempre lo supo, me sentí súper, era como escuchar a alguien que no era del grupo que frecuentaba que me quería tal cual, todavía valoro mucho su reacción.	Consolidación de su identidad lésbica y valoración del apoyo familiar.	"estaba como casi asumida, ya me sentía más libre, casi sin miedos, igual me dio mucho nervios contarle, pero ya estaba ahí, como que me dije a mi misma, que era el momento de hacerlo, y lo hice."	Validación - apoyo - contención	
	10	I	En esa misma línea, tus padres saben que eres lesbiana?				
Develación por accidente a padres (no esperaba develar) / auto- aceptación previa a develación /Ideaición de rechazo parental ante su identidad / Postergación de la develación por religiosidad de padres	11	E	Si, si saben, aunque también se enteraron de una forma sorpresiva, es que yo no quería contar, o sea, me sentía asumida completamente, pero era como algo personal y no quería compartirlo. Como se dice no quería salir del closet aun, en mi casa son muy religiosos todos, excepto mi papa.				
	12	I	Entonces la religión fue un factor a considerar para no querer salir del closet (como dices tu) entre tus familiares?				
Incidencia de factor social / rechazo de parte de la familia hacia GL. Homosexualidad ignorada en familia	13	E	Totalmente, pero no por mi papa, sino por mis tías y tíos. Esos temas no se hablaban en la casa, o sea de gays, lesbianas, homosexuales en general...nada.	Reconocimiento de dificultades ante su identidad	"Esos temas no se hablaban en la casa, o sea de gays, lesbianas, homosexuales en general...nada."	Sociedad paradigma	-
	14	I	¿Cómo les contaste a tus padres?				

<p>Cuestionamiento materno de atracción. Aceptación parcial materna / Ausencia de temor / Reacción de Exposición frente a rechazo. Aceptación paterna incondicional. Temor de familia a reacción del entorno.</p>		<p>Mi papa fue el último en enterarse, lo de mi mama fue extraño, a ella le llego un comentario, que nunca supe quién se lo hizo y ella me llama muy molesta y me dice, que significan esas cosas raras, y yo me moleste con ella y publique mi relación en facebook en donde subí fotos con mi polola. Ella ni me llamo, me escribió por el chat y le confesé la verdad, igual me sorprendió, lo único que me pregunto era si es que estaba segura. Sentí que lo acepto no totalmente, pero igual para mí era harto, incluso me dijo que me quería mucho, y eso no lo decía nunca. Mi papa me sorprendió más aun, me pregunto si mi amiga que iba para la casa era mi pareja y le dije que si, a lo que él respondió, "yo sospechaba algo", luego me dijo que para el todo seguía igual y que lamentaba no haberse acercado antes a preguntarme, además de confesarme que él también tenía miedo de cómo lo tomarían los demás.</p>	<p>Reafirmación del apoyo familiar. Sus padres brindaron apoyo y más confianza.</p>	<p>"lo de mi mama fue extraño, a ella le llego un comentario, que nunca supe quién se lo hizo y ella me llama muy molesta y me dice, que significan esas cosas raras, y yo me moleste con ella y publique mi relación en facebook en donde subí fotos con mi polola"</p>	<p>Perdida de temor</p>	
	<p>15</p>	<p>I Es decir, el publicarlo en una red social de cierta manera también es salir del closet, entiendo que ya lo querías hacer saber, como te sentías sabiendo que ya ante la sociedad por llamarlo así tú te presentabas como lesbiana?</p>				
<p>integración de naturalización de su identidad</p>	<p>16</p>	<p>E Sí, pero lo publique porque estaba enojada, pero igual me sirvió, ahora me siento súper, no tengo miedos, culpas, etc. Es como decir, perdí mucho tiempo, siempre debió haber sido así</p>		<p>"perdí mucho tiempo, siempre debió haber sido así"</p>	<p>Normalización</p>	
	<p>17</p>	<p>I De cierta manera la reacción de tu familia a la cual hacías mención al principio y por la cual te negabas o evadías no fue tal, cuéntame un poco de lo que percibes hoy en día, respecto del apoyo familiar.</p>				
<p>Reconocimiento de entorno acogedor / Percepción positiva con respecto de su identidad en relación a su familia y amigos. Entorno en general.</p>	<p>18</p>	<p>No, para nada fue lo que esperaba, o sea me sentí y me siento súper apoyada por mi familia, por eso te digo, perdimos tiempo, las inquietudes, cuestionamientos, miedos, temores, angustias, etc, podrían haber sido evitadas, de hecho todo esto me acerco mucho más a mis padres, ellos están separados hace mucho tiempo, y con esto como que la comunicación ha fluido entre los tres. Ahora mi mama hasta me cuenta cosas de su vida personal, antes ni pensarlo, a eso le sumo mi círculo de amigos el cual aun mantengo</p>	<p>Ausencia total de temores en relación a su identidad. Reconocimiento de apoyo familiar y de su entorno social inmediato.</p>	<p>"para nada fue lo que esperaba, o sea me sentí y me siento súper apoyada por mi familia, por eso te digo, perdimos tiempo, las inquietudes, cuestionamientos, miedos, temores, angustias, etc, podrían haber sido evitadas"</p>	<p>Apoyo familiar</p>	<p>Consolidación</p>

Entrevistada: Florencia

Entrevista 7

Tema Emergente	Línea	Entrevista	Descriptivo	Lingüístico	Conceptual	Observación
	1	I: cómo definirías tu orientación sexual? E: Como lesbiana				
Reconocimiento temprano / Atracción personas del mismo sexo	2	I: <i>Como y cuando te diste cuenta de tu atracción por otras mujeres?</i> E: Me di cuenta cuando era muy chica, como en segundo o tercero básico porque me fijaba mis profesoras.	Experiencia de "darse cuenta"	"Me fijaba en mis profesoras", como analogía a la atracción experimentada		Etapa Sensibilización (Troiden)/
Sentimientos de incomodidad / Afirmación de la identidad lesbica / Comodidad-Confianza	3	I: <i>Y cómo fue el proceso de darte cuenta?</i> E: En esos años, los primeros, me arrancaba de las personas por las cuales sentía algo, entonces cuando iba tal persona, no sé la señora Pepita la casa yo me escondía porque no quería verla, porque me pasaban cosas, entonces me escondía de ellas, pero después más grande, era como ya no me importa, hasta que llegó la etapa de la adolescencia que era como: ah ya, me gusta, me voy a intentar acercar, eso.	Ocultamiento/Aparecen /(Auto)aceptación	"Me escondía...porque me pasaban cosas". Aparición de sentimientos de inadecuación. Imposibilidad de clasificar sentimientos. Malestar emocional /Aceptación	Estrategias de evitación	Etapa Sensibilización - Confusión (Troiden)/
Proceso de Asimilación natural / Aceptación / Auto aceptación de la identidad lesbica	4	I: <i>De qué manera lo fuiste asumiendo o no lo fuiste asumiendo? Cómo fue?</i> E: No lo fui asumiendo, pasó en forma natural. En algún momento así como que era raro y después ya era como parte de mi vida.	Proceso natural.	Aceptación natural.		Etapa Sensibilización - Confusión (Troiden)/
Percepción de sentirse rara/imposibilidad de expresar/Impacto de los prejuicios en el proceso de auto aceptación / Ocultamiento	5	I: <i>Te sentiste distinta, te sentiste excluida, te sentiste en algún momento rara? Tuviste algún conflicto con esto que sentías?</i> E: Si me sentía rara, porque a mis amigas les gustaban niños y me nombraban así como me gusta Miguel, Manuel o no sé cuánto y yo no podía decir quien me gustaba. En el fondo sabía que no era como lo común, entonces me quedaba callada, entonces me decían ya como la Fran es tímida no le gusta nadie o no nos quiere contar, era todo un tema.	Retraimiento como mecanismo de defensa.	"Yo no podía decir quien me gustaba", refleja el sentimiento de inadecuación frente a la heteronorma.		Etapa Sensibilización (Troiden)/
	6	I: <i>Y más o menos a qué edad aceptas esto y lo empezaste a vivir naturalmente, como parte de ti?</i> E: Cómo decirle a otras personas quién me gustaba?, ¿una cosa así ?				
	7	I: <i>No, hablo de aceptarlo y decir: ya esta niña realmente me gusta, para ti primero.</i> E: Como los 15.				
	8	I: <i>Has tenido parejas mujeres?</i> E: Sí.				Etapa de Asumir la identidad - Integración y compromiso (Troiden)/

<p>Aceptación como un periodo /Prácticas de experimentación y confirmatorias / Una experiencia diferente / Consolidación de la identidad /</p>	<p>9</p>	<p><i>I: Cómo fue ese proceso de aceptarte, reconocerte y comenzar a vivir tu sexualidad?</i> E: Al comienzo, cuándo intenté aceptarlo, porque entre el periodo entre los 15 y los 22 más o menos fue el periodo donde estaba aceptando todo el tema, tuve relaciones algunos niños y después como no veía que me llenaba, un día dije voy a intentarlo con una niña, lo intenté y resultó que tampoco me agradó, entonces en ese momento era como ya ok, yo no entiendo qué puedo hacer: no me gustan los niños, no me gustan las niñas, entonces quién me gusta. Pero después conocí a la que fue mi pareja y cuando nos acercamos era como todo mágico, como todo diferente, todo era muy genial, entonces dije: a ya, si estaba en el camino correcto, solamente que la persona no era la indicada.</p>	<p>Sentimientos de incertidumbre respecto a la identidad sexual y necesidad de dar coherencia a la experiencia.</p>	<p>"Entre los 15 y los 22 más o menos fue el periodo donde estaba aceptando todo el tema", en relación al proceso de auto aceptación y reconocimiento de la identidad lesbiana. "Tuve relaciones algunos niños y después como no veía que me llenaba, un día dije voy a intentarlo con una niña, lo intenté y resultó que tampoco me agradó", da cuenta del sentimiento de confusión y la búsqueda de la identidad sexual.</p>		<p>Etapas de Confusión - Asumir la identidad (Troiden)/</p>
	<p>10</p>	<p><i>I: Tu familia sabe que eres lesbiana?</i> E: Sabe mi mamá y una prima.</p>				
<p>Develación -Coming out / Apoyo de prima y contención familiar / temor al rechazo o al castigo / Integración de la identidad sexual / Aceptación materna en la develación /madre promueve estrategias para afrontar/ afrontar sin ocuparse del juicio</p>	<p>11</p>	<p><i>I: Y cómo fue la develación? Se dio natural, se dieron cuenta, tú lo tuviste que decir, cómo fue?</i> E: A mi prima le dije yo, porque en esa etapa de 15 a 18 me obligaban a salir con ella y yo quería estar cerca de la niña que me gustaba en este momento, entonces quería cómo pasar cerca o verla o algo, pero siempre ella me decía así como ¿porque siempre seguimos a este grupo? ¿porque siempre es el mismo grupo?, hasta que un día le dije "¿sabes?, qué me gusta una niña que está ahí" y ella lo tomó súper bien, me apoyaba y y todo el tema, hacía cosas para que me acercara, y con mi mamá, cuando estaba pololeando, le escribí una carta de amor a mi pareja y la dejé mi casa, esa es la tenía yo siempre y un día se me perdió y dije: no, mentira, la tiene mi mamá. Mi mamá tiene así como un carácter medio inestable, entonces dije: si le leyó, debe estar enojadísima conmigo, qué hago. Si la leyó tengo que decirle algo si no todo es peor, así que le dije mami, quiero conversar contigo ¿podemos ir a dar una vuelta?, te invito a comer algo, y mi mamá me dijo ¿porque?, ¿qué pasó?, ¿qué te pasa? y yo le dije: quiero que conversemos, pero lejos de la casa. Salimos y le dije: mami, quiero decirte algo, pero no quiero que te enojas, ojalá no me pegues, ojalá me quieras igual. Yo no soy como todas las personas, ella dijo ¿como?, (Fran): es que a mí me gustan las mujeres, y mi mamá me dijo ¿y eso me querías contar?, (Fran): sí, eso te quería contar. Dijo: pero guagua, yo siempre te he querido, me da lo mismo que a ti te gusten las mujeres, me da lo mismo, yo le dije: sí, pero es que la gente habla y dice y te podía decir algo así como y como tu hija es lesbiana porque siempre lo ven como algo malo y mi mamá me dijo tú: ¿tú por quién comes? (Fran): por ti, (Mamá): por mí, entonces da lo mismo lo que digas las viejas, yo te quiero y te voy a querer siempre, (Fran) y fue como ¡genial!.</p>	<p>Apoyo familiar como factor de aceptación de la propia identidad.</p>	<p>"Le dije: mami, quiero decirte algo, pero no quiero que te enojas, ojalá no me pegues, ojalá me quieras igual. Yo no soy como todas las personas", expresan las fantasías de rechazo en relación a la revelación de la identidad. Expresa también la sensación de inadecuación.</p>		<p>Etapas de Confusión - Asumir la identidad (Troiden)/</p>
<p>Temor al rechazo familiar</p>	<p>12</p>	<p><i>I: No era lo que esperabas? ¿Qué era lo que esperabas que iba a pasar?</i> E: Que se iba enojar, me iba a retar, no me podía echar de la casa pero si que vas a tener un conflicto con ella y a lo mejor iba a ser diferente la relación, eso esperaba.</p>	<p>Fantasia de rechazo ante la develación.</p>			<p>Etapas de Confusión - Asumir la identidad (Troiden)/</p>

Ideación suicida como respuesta al rechazo familiar	13	<p><i>I: Y cuál ha sido la importancia que ha tenido tu mamá en todo tu proceso? ¿Cómo habría sido si ella hubiera reaccionado de la forma que tú esperabas?</i></p> <p>E: Yo creo que me hubiera sentido súper mal y en ese momento estaba pasando como un momento depresión, entonces si ella me hubiera rechazado posiblemente ni siquiera estaría acá, porque no hubiera soportado en realidad el rechazo de mi mamá.</p>	Identidad sexual como factor de riesgo en salud mental.	"Si ella me hubiera rechazado posiblemente ni siquiera estaría acá",	Etapa de Confusión - Asumir la identidad (Troiden)/
Ideación suicida	14	<p><i>I: O sea posiblemente habrías atentado en contra de comida si tu mamá te hubiera rechazado?</i></p> <p>E: Si</p>			
Experiencia de soledad frente al tema/ Importancia del apoyo familiar-social	15	<p><i>I: Hay estadísticas que hablan justamente de mayores tasas de suicidio en las personas LGBT, tú qué opinas de eso?</i></p> <p>E: Me parece como súper triste, pero parte de algún momento que uno vive que realmente se siente solo porque si una persona esta pareja más o menos tiene un apoyo, pero si la familia no está presente los amigos no saben, nadie puede decirte ya, sabes que no eres anormal, solamente amas diferente y eso no es malo y si ahora tienes heridas, más grande van a sanar, no hay nadie que diga eso entonces uno siempre se siente como ya no tiene sentido estar acá si no tengo que me apoye.</p>	Malestar psíquico ante la soledad que implica reconocerse diverso/ Necesidad de aceptación y normalización social de la experiencia.		
Importancia de la familia en la infancia-adolescencia	16	<p><i>I: O sea, ¿tú crees que es fundamental apoyo de la familia en este proceso?</i></p> <p>E: Yo creo que sí, cuando son menores, chiquititos, el tener a las familias ideal porque están ahí siempre presentes, ahora si uno tiene 30 y lo cuenta recién y la familia no está uno puede tener otros apoyos, pero a los 14 -16 la familia es ideal.</p>	Evolución de la necesidad de apoyo.		
	17	<p><i>I: Además de tu mamá y tu prima ¿hubo algún otro familiar que te acompañará o que haya sido importante para ti?</i></p> <p>E: ¿Otro familiar?, no ninguno.</p>			
Importancia de la familia en la infancia-adolescencia	18	<p><i>I: Y la importancia de tu prima en este proceso?</i></p> <p>E: Ella fue la primera persona a la que le conté de mi familia entonces, me sirvió para sentir que me apoyaban. Era como que con ella sentía el apoyo de todos, estuvieran o estuvieran. Me sentía bien con eso.</p>	Necesidad de integración y reconocimiento/Apoyo familiar favorece la auto aceptación.		Etapa de Asumir la identidad (Troiden)/
Proceso de auto aceptación y visibilización	19	<p><i>I: Tu contraste con el apoyo de tu familia, pero qué pasó en tu entorno, más allá de la familia ¿sufriste de rechazo, de discriminación? ¿cómo fue en el colegio? ¿cómo fue respecto a tus amigas en esa etapa?</i></p> <p>E: En el colegio no se dieron cuenta, pasé siempre desapercibida como persona tímida, cómo que no me hablaban mucho yo tampoco hablaba mucho y en la media sí mis amigos habían, pero el resto no tenía idea y tampoco lo sospechaba y en el Liceo era como la antipática del momento, no se daban cuenta y después más grande, ya en la universidad, podía contarle a más personas que estaba en pareja y si le gustaba bien y si no les gustaba bien, nada que hacer .</p>	Aislamiento como mecanismo de defensa.	"Ya en la universidad, podía contarle a más personas que estaba en pareja y si le gustaba bien y si no les gustaba bien, nada que hacer". De cuerdo a las etapa del desarrollo sexual de Troiden (1989) daría cuenta de la etapa de Integración y compromiso	

Homofobia del padre/ Aceptación familiar ambigua	20	<p><i>I: Hay alguien en tu familia cercana que te haya rechazado?</i> E: Mi papá es un poco homofóbico, pero no hemos tenido una instancia para que yo le cuente, aun así a veces pienso que sospecha, porque mi actual pareja vivió en mi casa y la veía seguido, me vine a otra ciudad con ella, entonces siento que igual como que tiene la sospecha de que puede haber una relación, pero la acepta totalmente. Cuando llama pregunta por ella o quieres saber de ella, quiere que ella lo llame a él, entonces tienen como una relación diferente.</p>	Aparente aceptación del padre.			Etapa de Integración y compromiso (Troiden)/
	21	<p><i>I: Tú crees que él sabe que ella es tu pareja?</i> E: Yo creo que él sabe. Con mi pareja anterior en algún momento me di cuenta que sospechaba, pero con ella tenía un rechazo cómo "esta cabra de nuevo acá", así como molestándome, pero con mi actual pareja no, era como todo lo contrario así como ah no que venga ah no la llevamos para allá siempre fue como muy amable.</p>				Etapa de Integración y compromiso (Troiden)/
Aceptación familiar ambigua	22	<p><i>I: Y si es así relación que tiene con tu actual pareja tu papá ¿porque no le has contado abiertamente? ¿es algo que has planificado hacer?</i> E: Le quería contar y se lo comenté a mi mamá, pero me dijo que mejor no lo hiciéramos, porque como tiene un problema cardíaco, así que estamos manteniendo el tema así.</p>				Etapa de Integración y compromiso (Troiden)/
Identidad sexual no reconocida socialmente	23	<p><i>I: En tu vida cotidiana cómo vives tú el lesbianismo?</i> E: En lo cotidiano oculto, no saben las personas de mi círculo, más allá de los que saben porque les conté, no tienen idea de mi vida y si me preguntan así como ¿oye, estás pololeando? le digo sí estoy en pareja, pero trato de evitar decir qué es una mujer.</p>	Impacto de los prejuicios respecto a la diversidad sexual.			Etapa de Integración y compromiso (Troiden)/
Temor a la estigmatización y rechazo social – laboral	24	<p><i>I: Porqué tratas de evitar decir que es una mujer? ¿Cueles son tus miedos?</i> E: En el trabajo que me echen o que me traten mal o que cambie la manera de decirme las cosas o que le escriban algo a mi pareja. Son muchas las cosas que me asustan.</p>	Impacto de los prejuicios respecto a la diversidad sexual.			Etapa de Integración y compromiso (Troiden)/
Agresión vinculada a la orientación sexual / Temor vinculado a agresión lesbofóbica	25	<p><i>I: En estos años ha sentido algún tipo de discriminación, de rechazo, te han molestado te han agredido por tu condición sexual?</i> E: No había sentido nada así como de rechazo o algo, hasta año nuevo donde salir con mi pareja, fuimos a ver los fuegos artificiales, estábamos pasándola bien en pareja, dándonos besos, de la mano y en un momento que nos sentamos un tipo nos agredió, me pegó a mí y a mi pareja y ahí recién me di cuenta de que no tenía que mostrarlo tanto ante la sociedad porque no sé con quién me voy a topar en la calle.</p>	Experiencia de agresión por identidad sexual	"Me di cuenta de que no tenía que mostrarlo tanto ante la sociedad porque no sé con quién me voy a topar en la calle", expresa el temor de agresión ante las expresiones afectivas públicas con su pareja.		Etapa de Integración y compromiso (Troiden)/

<p>Necesidad de que la madre por sí misma de cuenta de la homosexualidad de su hija/o Ideas/sentimientos reprimidos a causa del rechazo</p>	<p>26</p>	<p><i>I: Cómo resumiría la importancia de que la familia acepten y acompañen a las niñas en su reconocerse como lesbianas y en su crecimiento, en su desarrollo?</i> E: Yo creo que siempre deben contar siempre con el apoyo de la familia, más allá de voy a contarle a mi familia que soy lesbiana, porque los hétero no lo hacen, porque a nadie le interesa eso, pero si traen a una niña y tienen como onda de pareja o algo, sería ideal que la mamá conversara así como "ya me gustaría saber si tienen algo", que fuera como otra la dinámica, o sea que la niña sienta que hay una aceptación con respecto a su sexualidad y no un rechazo, porque cuando se genera un rechazo ya no lo quieren contar, les da más miedo, entonces si está la familia siempre presente, apoyando, yo creo que seríamos todos con menos ideas en la cabeza tan reprimidas.</p>	<p>Necesidad de que sean los mismos padres quienes acompañen el proceso de conformación de la identidad sexual de los niños.</p>	<p>"Entonces si está la familia siempre presente, apoyando, yo creo que seríamos todos con menos ideas en la cabeza tan reprimidas", presenta la fantasía de ideal de familia en el proceso de conformación de la identidad sexual.</p>	<p>Etapas de Integración y compromiso (Troiden)/</p>
<p>Aceptación de pares / Apoyo de parejas</p>	<p>27</p>	<p><i>I: Fran, hubo alguien fuera de tu familia, otra mujer, otra persona pudieras mirar y sentirte identificada o qué te dio algún tipo de apoyo?</i> E: Cuando era más chica mis amigas sabían entonces me daban como el apoyo correspondiente por así decirlo y de grande con mi pareja en su momento y ahora es mi actual pareja la que me brinda todo el apoyo. En el proceso que pasé en año nuevo (agresión), mi pareja fue la que estuvo ahí, como dándome a entender que todo no estaba tan mal.</p>			<p>Etapas de Integración y compromiso(Troiden)/</p>
<p>Estereotipos femeninos / Rol de género/ Expresión de género / Temor a la violencia en redes sociales / Violencia en redes sociales extrapolada a la vida cotidiana</p>	<p>28</p>	<p><i>I: Cuál es tu opinión respecto a la realidad país en cuanto a la identidad de lesbiana? , ayer una marcha multitudinaria en dónde las agrupaciones lesbianas que salieron a la calle a marchar por ellas y también por aquellas que todavía viven, decían ellas, en la clandestinidad.</i> E: Como país creo que el tema de las lesbianas está bastante atrasado. En Facebook cuando estaba el caso de Carolina, leí muchos comentarios de hombres así como "le pegaron por creerse machito", la mayoría comentarios de hombres así como "les apuesto que se las quiso dar de hombre" o "quién era el hombre en la relación", leí unos 100 comentarios así en Facebook y en muchas redes sociales, entonces es como qué está pasando, que les importa si se viste así, si quieres estar así, si se siente cómoda de esa forma, entonces me imagino que esa misma gente que escribe cosas en las redes sociales, son las mismas que andan en la calle, demás que tienen que tener cuidado, entonces se entiende que haya un grupo clandestino, porque le tiene miedo a ese tipo de cosas, a ese tipo de personas, porque creo que constantemente rechazan más a las mujeres lesbianas o al prototipo gay loca o lesbiana muy machona por así decirlo, que al resto porque se les nota más, entonces atacamos y ellos juran que están en competencia así como " está machona está en competencia conmigo macho alfa, ya no me agrada".</p>		<p>"Creo que constantemente rechazan más a las mujeres lesbianas o al prototipo gay loca o lesbiana muy machona por así decirlo, que al resto porque se les nota más", en relación a la incomodidad social que existe ante el atentar contra los roles y patrones de género establecidos.</p>	<p>Etapas de Integración y compromiso (Troiden)/</p>